



V SAN SWIMVESTRE 6x10x100

Fecha: Viernes 21 diciembre 2018

Lugar: Valdemoro, piscina Valdesanchuela, sita en C/ Valdesanchuela s/n

Hora: 19:30 horas

Organiza:

Ayto Valdemoro, Concejalía Deportes.

Participación

- Equipos de 6 nadadores, con edad mínima de 16 años cumplidos.
- Máximo 18 equipos, por orden de inscripción.
- El día de la prueba no se realizan inscripciones.

CATEGORIAS:

- Única, los equipos pueden ser mixtos, masculina o femeninos.

DISTANCIAS:

6000m en total, distribuidos en 10 series de 100m por cada nadador.

INSCRIPCIONES:

- **DESDE EL LUNES 26 NOVIEMBRE 9:00h HASTA AGOTAR PLAZAS**
- **6kg comida no perecedera por equipo (1kg por deportista) que se entregaran el día de la competición que irán destinados a una asociación solidaria de la localidad.**
- **Al mail: gestion.deportes@ayto-valdemoro.org indicando nombre, apellidos y DNI de cada uno de los 6 deportistas que forman el equipo, así como el nombre del equipo.**
- **En la Concejalía Deportes Ayto Valdemoro, sita en C/ Valdesanchuela S/N A/A Antonio Molina**



Desarrollo del evento:

La prueba consiste en nadar 6000m entre todos los componentes del equipo.

Para ello, cada nadador realizara 10 series de 100m.

Ejemplo: **Nadador 1**: realiza 100m nado estilo libre (4 largos) , al llegar al bordillo, el **nadador 2** se lanza al agua y realiza sus 100m correspondientes, y así sucesivamente con el **nadador 3-4-5-6**, para completar los primeros 6000m.

Esta secuencia se repite 10 veces, y se dará por terminada la prueba.

Cada equipo llevara su propio cronometrador, que será el encargado de ir tomando los tiempos, en la hoja oficial de tiempos proporcionada por la organización.

La organización supervisara todos los tiempos de los equipos.

HORARIOS:

Inicio competición 19:30horas

Fin competición: 20:45 horas primer equipo aproximadamente, 21:15 ultimo equipo aproximadamente

Entrega de premios al terminar el ultimo equipo, sobre las 21:30h aproximadamente

PREMIOS:

Trofeos a los 3 primeros equipos clasificados y medalla a los 6 nadadores de cada equipo del podium

OTRAS CARACTERÍSTICAS:

Avituallamiento líquido y sólido durante prueba.

TELEFONO CONTACTO PARA CUALQUIER DUDA:

918 099 605. Concejalía Deportes Ayto Valdemoro: A/A Antonio Molina
Mail: gestion.deportes@ayto-valdemoro.org



REGLAMENTO:

1. Podrán participar todos aquellos nadadores mayores de 16 años
2. Es obligatorio el uso de gorro de natación, el cual se pondrá antes de introducirse en el agua y no se quitara hasta salir del agua, una vez terminado cada posta o relevo.
3. El gorro lo deberá llevar cada equipo y deportista y ser en la medida de lo posible de iguales colores.
4. No esta permitido el uso de neopreno y/o traje trampa.
5. No se puede nadar con ayuda de ningún elemento auxiliar, como pull-tabla, etc...
6. Todos los nadadores deberán tirarse al agua desde fuera del vaso, sin ayuda externa, y también deberán abandonar el vaso al finalizar cada relevo sin ayuda externa.
7. Toda reclamación deberá presentarse ante el comité de apelación de la prueba, depositando una fianza de 10 € que se devolverá en el caso de prosperar.
8. El marcaje de cada deportista se realizará desde hora antes de la prueba hasta 30 minutos antes del inicio. Pasado este tiempo no se podrá participar.
9. El orden para los relevos será elegido por cada equipo, entregándose a la organización media hora antes del inicio
10. Una vez establecido no se podrá alterar ni cambiar este orden.
11. En caso de lesión de algún deportista durante la prueba que le impidiese continuar nadando, será otro nadador del equipo el que realiza su posta, no pudiendo volver el nadador lesionado a tirarse al agua
12. La competición dispone de seguro de accidentes y de responsabilidad civil, por parte del Ayto Valdemoro