



XXXV CARRERA POPULAR JESÚS ESPAÑA VALDEMORO

FECHA: Domingo 7 de abril de 2019

LUGAR: Valdemoro. Polideportivo Abogados de Atocha. C/ Febo, s/n

HORA: A partir de las 09:30 horas

ORGANIZA: Club Amigos del Atletismo Valdemoro.

COLABORA: Ayuntamiento de Valdemoro. Concejalía de Deportes

CATEGORÍAS Y PREMIOS

- ❖ **General de la prueba**, independiente de la categoría y acumulativo al de la categoría.
- ❖ **Sénior** (18 a 39 años cumplidos)
- ❖ **Veteranos A** (de 40 a 49 años cumplidos)
- ❖ **Veteranos B** (50 años en adelante)
- ❖ **Locales** (con padrón en Valdemoro) 1º local masculino y 1ª local femenina

En todas las categorías correrán conjuntamente ambos sexos.

- Trofeos para los 3 primeros clasificados de cada categoría, masculina y femenina
- Inscripción gratuita para la siguiente edición a los 3 primeros de la general
- 1º local masculino y femenino (acumulativo)

Premios para club o colectivos

- Premio de un jamón al colectivo o club más numeroso
- Premio al colegio más participativo (por determinar según patrocinadores)

CARRERAS CATEGORÍAS MENORES

- ❖ **Prebenjamín nacidos en 2012-2011**
- ❖ **Benjamín nacidos en 2009-2010**
- ❖ **Alevín nacidos en 2007-2008**



- ❖ **Infantil nacidos en 2005-2006**
- ❖ **Cadetes nacidos en 2003-2004**
- ❖ **Juvenil nacidos en 2001-2002**
- ❖ **MEDALLAS a los 3 primeros clasificados de cada categoría**

INSCRIPCIONES INFANTILES: en los centros escolares de Valdemoro. Los clubs de fuera de la localidad por mail a: gestión.deportes@ayto-valdemoro.org

Indicar nombre, apellidos, DNI, fecha de nacimiento, teléfono y club

INSCRIPCIONES ADULTOS: Se establece un límite de 500 participantes.

La cuota de inscripción será de **10 €** y podrá realizarse desde el 15 de febrero hasta el 1 abril y **15€** del 2 al 5 abril a las 15 horas, o hasta **llegar a las 500 plazas**

EXCLUSIVAMENTE EN www.carreraspopulares.com/ticketrun

“NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA”

RECOGIDA DE DORSALES

El chip y el dorsal se recogerán desde las 8:00h hasta las 09:00h, **NUNCA DESPUÉS DE ESTA HORA** en los puntos señalados a tal efecto en la línea de salida. También se pueden retirar el sábado 6 abril de 10:00 a 13:00 y de 17.00 a 20.00 h, en el Polideportivo Abogados de Atocha. Obligatorio presentar documento de confirmación de pago. Todo participante que pierda el chip deberá abonar **10 €**.

DESARROLLO DEL EVENTO

La prueba estará cronometrada con sistema electrónico de cronometraje ‘Chip’

No podrán participar menores de 18 años en la prueba de 10km

Se establece un límite máximo para terminar de 1h10’; pasado este tiempo se abrirá al tráfico la prueba y la organización no se responsabiliza de aquellos corredores que aún estén en la prueba, y no saldrán en la clasificación general final

El circuito estará señalizado y delimitado para los participantes de la prueba absoluta.
WEB PARA INFO: <http://www.valdemoro.es/deportes>

Mail: gestion.deportes@ayto-valdemoro.org A/A Antonio Molina



HORARIOS Y DISTANCIAS

| | | |
|-----------------------------------|--------------|--------------|
| ○ ADULTOS | 09:30 | 10k |
| ○ Entrega premios adultos | 10:45 | |
| ○ Juvenil | 11:00 | 2000m aprox |
| ○ Cadete/infantil | 11:00 | 2000m aprox. |
| ○ Alevín masculino | 11:20 | 1200m aprox. |
| ○ Alevín femenino | 11:40 | 1200m aprox. |
| ○ Benjamín masculino | 12:00 | 800m aprox. |
| ○ Benjamín femenino | 12:15 | 800m aprox. |
| ○ Prebenjamín masculino | 12:30 | 400m aprox. |
| ○ Prebenjamín femenino | 12:45 | 400m aprox. |
| ○ Entrega premios infantil | 13:00 | |
| ○ Sorteo regalos | 13:15 | |

OTRAS CARACTERÍSTICAS

- Avituallamiento líquido y sólido al finalizar la prueba. Camiseta técnica. En carrera, avituallamiento líquido (agua) en el km 5.
- Se habilitará una zona vigilada para guardar bicicletas para aquellos atletas que vengan en este medio de transporte.
- Existe servicio de ropero y duchas.
- Existe parking habilitado a 100m de la línea de salida y meta con capacidad para 200 vehículos.
- En todas las categorías (carrera adultos) correrán conjuntamente ambos sexos, si bien después se les clasificará independientemente.

REGLAMENTO

- La NO presencia en el acto de entrega de trofeos se entenderá como la renuncia a los trofeos o premios conseguidos. Toda delegación en otra persona por parte de los ganadores deber ser conocida y autorizada por la organización, como mínimo media hora antes de dicha entrega.
- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización.
 - Podrán ser descalificad@s de la prueba tod@s los corredor@s que:
 - a).- No realicen el recorrido completo.
 - b).- No se coloquen el chip en lugar correcto durante toda la carrera.
 - c).- No lleven dorsal en el pecho durante el recorrido.
 - d).- Corran con dorsal adjudicado a otr@ corredor@.
 - e).- No atiendan a las instrucciones de la organización.



L@s corredor@s descalificad@s perderán automáticamente toda opción a premio.

- En caso de duda o reclamación sobre edad, la organización podrá pedir documento acreditativo, dejando en suspenso la entrega del premio correspondiente hasta su comprobación.
- **Tod@s l@s participantes quedan cubiertas con un seguro médico de accidentes y de R.C que corre a cargo del Ayuntamiento de Valdemoro.**
- La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la organización y colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de esta.
- L@s corredor@s declaran estar en buena forma física y haber comprobado su estado de salud por medios autorizados, dando también permiso a la organización para hacer uso publicitario de su presencia en la competición siempre que sea con fines legítimos.
- No podrán participar deportistas sancionados o en proceso de sanción por positivo en un control antidopaje (de cualquier modalidad deportiva).
- En caso de suspensión de la prueba por causas climatológicas o de fuerza mayor, no se devolverá la cuota de inscripción
- Tod@s l@s inscrit@s, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento y en caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.
- No se devolverá el coste de la inscripción en ningún caso, pero se permitirá ceder el dorsal a otro corredor previo aviso al mail de la organización, hasta el día 3 de abril.

CONTACTO PARA CUALQUIER DUDA

- A.- <http://www.valdemoro.es/deportes>
- B.- En el mail: gestión.deportes@ayto-valdemoro.org



DATOS DE INTERÉS

GANADORES ÚLTIMAS EDICIONES MEDIA MARATÓN

| | | |
|------|-----------------------------------|---|
| 2018 | Jesús España Cobo 1h08'06'' | Clara Simal Martín 1h25'43'' |
| 2017 | Josué Ávila Benasach 1h13'58" | Katharina Mulhoff 1h34'47" |
| 2016 | Javier Ortega Bolaños 1h11'54" | Marta Santamarina 1h37'10" |
| 2015 | Gerardo Fonseca Nieto 1h16'30" | Sara Serrano Sánchez 1h26'15" |
| 2014 | Marian Mircea 1h12'16" | Marta Santamarina 1h39'16" |
| 2013 | Ricardo Estrella Ramírez 1h13'52" | M ^a Ángeles Ferrándiz 1h41'33" |

GANADORES ÚLTIMAS EDICIONES CARRERA POPULAR 10'5K

| | | |
|------|-------------------------------|---------------------------------|
| 2018 | Francisco España Cobo 35'07'' | Vicky Pradilla Portoles 44'46'' |
| 2017 | Fco Rebollo 36'17" | Violeta Vaduva 43'45" |
| 2016 | Fco Rebollo 35'55" | Judit Cuevas 44'17" |
| 2015 | Alberto González Gil 35'22" | Judit Cuevas 43'42" |
| 2014 | Fco Quintero Japón 37'04" | Judit Cuevas 46'24" |
| 2013 | Juan Fco Fdez Rubio 34'38" | Petri Fdez 42'59" |

- Mayor número de victorias Carrera Popular: María Ruiz Castellanos 2000-2002-2004-2005-2006
- Mayor número victorias Media Maratón: Jose M^a González Muñoz 2004-2005-2006-2012

Vencedores en ambas pruebas:

- Josué Ávila. Carrera Popular 2009 y Media Maratón 2017
- Jose M^a González Muñoz. Carrera Popular 2000 y Media Maratón 2012-06-05-04
- Jesús España. Carrera Popular 1999 y 2001 y Media Maratón 2018
- Francisco España. Carrera Popular 2018 y Media Maratón 2007

Récord:

- Récord Carrera Popular Circuito Estrella Elola: Jesús España. Año 2001. Tiempo: 30'11"
- Récord Carrera Popular Circuito Río Manzanares: Juan Fco Fdez Rubio. Año 2013. Tiempo: 34'38"
- Récord Media Maratón Circuito Estrella Elola: Francisco España. Año 2007. Tiempo: 1h08'21"
- Récord Media Maratón Circuito Río Manzanares: Jesús España Cobo. Año 2018. Tiempo: 1h08'06"
- Récord Femenino Carrera Popular Circuito Río Manzanares: Petri Fdez. Año 2013. Tiempo: 42'59"
- Récord Femenino Media Maratón Circuito Río Manzanares: Clara Simal. Año 2018. Tiempo: 1h25'43"
- Récord Femenino Media Maratón Circuito Estrella Elola: Luna García. Año 2007. Tiempo: 1h22'31"



Participación de deportistas olímpicos

- Antonio Silio (Arg), 1º Carrera Popular 1989, participó en Juegos Olímpicos Atlanta 1996 en maratón
- Marcelo Cascabelo (Arg), 2º Carrera Popular 1989, participó en J.O. Barcelona 92 en 3000 obstáculos
- Jesús España, 1º Carrera Popular en 1999 y 2001, participó en J.O. Pekín 2008 en 5000m y Río 2016 en maratón
- Antonio Serrano, 3º en Carrera Popular 2004, participó en J.O. Seúl 88 y Barcelona 92
- Zuriñe Rodríguez, 2ª en Carrera Popular 2006, participó en J.O. Londres 2012 en triatlón
- Sandra Ruales (Ecu), 1ª en Carrera Popular 2001, participó en J.O Atenas 2004 y Pekín 08 en maratón