



Ayuntamiento de Valdemoro  
Concejalía de Educación y Deportes

# I TRIATLÓN SUPERSPRINT POPULAR NOCTURNO VALDEMORO

**Fecha:** 18 de mayo de 2019

**Organiza:** Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Valdemoro

**Colabora:** Club Triatlón Villa Valdemoro

**Lugar:** Valdemoro. Piscina Municipal Valdesanchuela

**Hora:** 22:00 horas (se puede retrasar 15' en función de la hora de anochecer)

**Características de la prueba:** La prueba consta de tres partes diferenciadas.

- Segmento de natación en piscina
- Segmento de ciclismo, con bicicleta de montaña
- Segmento de carrera a pie

Las transiciones tendrán lugar en el exterior de la piscina Valdesanchuela.

## Participación

- A partir de 16 años cumplidos.
- Es obligatorio saber nadar o al menos saber desplazarse en el medio acuático sin ninguna ayuda auxiliar.
- Obligatorio en el segmento de bicicleta llevar luz delantera o frontal y también luz trasera roja.
- Obligatorio en el segmento de carrera a pie el uso de frontal.
- Se establece un límite de 80 deportistas.
- El día de la prueba no se realizan inscripciones.

## PROGRAMA

Distancias aproximadas:

- 300m natación, en piscina climatizada, 10 nadadores por calle.
- 9km bicicleta montaña, obligatoria llevar frontal o luz delantera y trasera.
- 3km carrera a pie, obligatorio frontal.

Categorías, tanto masculinas como femeninas

- Sub 23, de 16 años a 22 años
- Sénior, de 23 años a 40 años
- Veterano, de 40 años en adelante



## 22:00h ENTREGA DE PREMIOS

### INSCRIPCIONES:

Del 15 febrero al 14 de mayo. El día de la prueba no se admiten inscripciones. Solo 80 plazas en total. **GRATUITAS.**

Indicar: nombre, apellidos, DNI, fecha nacimiento y marca prevista en 300m para establecer el orden de las calles de natación.

**Solo y exclusivamente a través del mail:** [gestion.deportes@ayto-valdemoro.org](mailto:gestion.deportes@ayto-valdemoro.org)

**Se considera inscripción confirmada cuando la organización así lo comunique al deportista vía mail.**

### Desarrollo del evento:

La prueba comienza con el primer segmento de natación en piscina, sobre 300m, con 10 nadadores por calle, que en todo momento irán por su lado derecho, excepto para adelantar.

A continuación se produce la transición a bicicleta donde se quitan el gorro y las gafas de natación y se realiza el segmento ciclista, sobre distancia de 9km con circuito mixto de pista y asfalto, sin dificultad técnica. (Circuito de 3km-3 vueltas)

Por último se realiza otra transición, donde los deportistas se calzan las zapatillas, y recorren el último segmento de carrera a pie final, sobre distancia de 3km (circuito de 1'5km-dos vueltas)

### PREMIOS:

- Trofeo a las 3 primeras clasificaciones de cada categoría
- **Trofeo** al club de mayor participación

**OTRAS CARACTERÍSTICAS:** Avituallamiento líquido y sólido al finalizar cada prueba.

### CONTACTO PARA CUALQUIER DUDA:

Antonio Molina: 91 809 96 05 – [gestion.deportes@ayto-valdemoro.org](mailto:gestion.deportes@ayto-valdemoro.org)



## REGLAMENTO:

1. Podrán participar todos aquellos deportistas que lo deseen dentro de las categorías establecidas.
2. En el segmento de natación es obligatorio el uso de gorro de natación, el cual se pondrá antes de introducirse en el agua y no se quitará hasta abandonar la piscina, dejándolo en el box después del segmento acuático. La organización no los facilita, lo debe llevar el deportista.
3. En el segmento de bici, es obligatorio el uso del casco y luz delantera (es válido un frontal) blanca y trasera roja.
4. En el segmento de bicicleta será obligatoria la bicicleta de montaña, no serán validas las tipo gravel o ciclocross
5. Segmento de carrera a pie es obligatorio el uso de frontal.
6. Para todo aquello no dispuesto en este reglamento se atenderá a la normativa de la Federación Española de Triatlón o lo que disponga la organización.
7. Toda reclamación deberá presentarse ante el comité de apelación de la prueba, depositando una fianza de 10 € que se devolverá en el caso de prosperar.
8. El marcaje de cada deportista se realizará una hora antes de la prueba hasta 30 minutos antes del inicio. Pasado este tiempo no se podrá participar.
9. El circuito es provisional, siendo el definitivo el publicado 48h antes de la prueba.

