

# Necesitamos tu colaboración frente a la COVID-19

## CÓMO PEDIR CITA CON TU CENTRO DE SALUD

### ¿NECESITAS REALIZAR ALGÚN TRÁMITE ADMINISTRATIVO (Libre Elección, Tarjeta Sanitaria, ...)?

Llama a tu Centro de Salud. La Unidad de Atención al Usuario te resolverá el problema y te indicará cómo proceder.

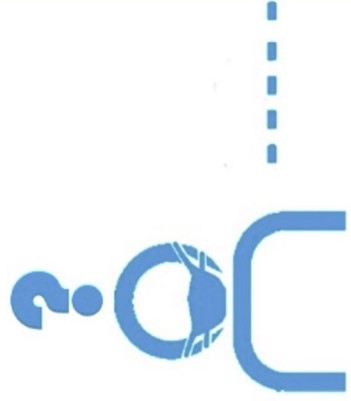


### SI NECESITAS REALIZAR ALGUNA CONSULTA SOBRE TU SALUD

Siempre que sea posible, llama por teléfono a tu Centro de Salud para que podamos valorar si necesitas una consulta en el domicilio, en el centro de salud o si es posible resolverlo por teléfono.

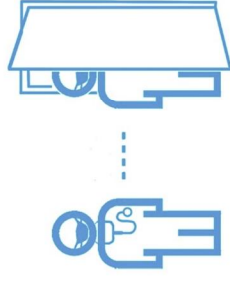
Puedes solicitar una consulta telefónica a través de la app Cita Sanitaria Madrid, en la web o llamando al teléfono de tu Centro de Salud. La cita puede ser con tu enfermera, con tu médico de familia o pediatra.

**En caso de tratarse de una urgencia, llama al 112**



### SI TIENES QUE ACUDIR AL CENTRO DE SALUD

- Acude solo. Si necesitas ayuda, puedes venir con un acompañante.
- Lleva puesta siempre la mascarilla.
- Lávate las manos o utiliza solución hidroalcohólica.
- Mantén la distancia de seguridad.
- Si tienes cita, acude al Centro de Salud a la hora indicada. No vengas antes para evitar aglomeraciones. En la entrada, comprobaremos si tienes fiebre o síntomas respiratorios.



### SI LA CONSULTA SE REALIZA EN TU DOMICILIO

Recuerda que todas las personas del domicilio deben llevar puesta una mascarilla. Mantén las zonas libres de objetos, limpias y desinfectadas.

### INFORMA SIEMPRE:

- Si tienes diagnosticada la COVID-19, has tenido contacto con algún enfermo
- Si presentas síntomas compatibles: fiebre, tos, sensación de falta de aire, dolor de garganta, ausencia de gusto y olfato, dolores musculares, diarrea, dolor torácico o dolor de cabeza.

## POR TI, POR MÍ, POR TODOS

### Si es posible, llama primero



SaludMadrid



Comunidad de Madrid