

Jóvenes

2016
2017

**PÍLDORAS
FORMATIVAS**

APRENDO A GUSTARME TAL Y COMO SOY

Las claves para conocerse, cambiar los pensamientos negativos y fomentar una visión positiva de sí mismo.

Realización: septiembre de 2016

Duración: 2 horas

Inscripciones: septiembre de 2016

RELACIONÁNDONOS BIEN SE ENTIENDE LA GENTE

Aprendizaje de habilidades de relación social: escucha activa y asertividad. Cómo iniciar y mantener relaciones.

Realización: octubre de 2016

Duración: 2 horas

Inscripciones: octubre de 2016

MONITOR DE APOYO ESCOLAR

CURSO. Nociones básicas para impartir clases particulares de Primaria y Secundaria.

Realización: noviembre de 2016

Duración: 12 horas

Inscripciones: noviembre de 2016

BUSCO TRABAJO, ¿POR DÓNDE EMPIEZO?

Cómo realizar un currículum, la entrevista, búsqueda activa de empleo....

Realización: diciembre de 2016

Duración: 2 horas

Inscripciones: diciembre de 2016

ASOCIA-T (Qué es y cómo se constituye una asociación juvenil)

Idiosincrasia de una asociación juvenil, ventajas y cómo crearla.

Realización: diciembre de 2016

Duración: 3 horas

Inscripciones: diciembre de 2016

CÓMO PREPARARME LA PRUEBA DE ACCESO A GRADO SUPERIOR

Todo sobre la prueba, organización y planificación, así como técnicas de estudio que ayuden a superarla.

Realización: enero de 2017

Duración: 2 horas

Inscripciones: enero de 2017

INICIO AL CUIDADO INFANTIL Y JUVENIL EN DOMICILIOS (canguro)

Recursos básicos y actividades útiles para el cuidado y atención de menores en su domicilio.

Realización: febrero de 2017

Duración: 2 horas

Inscripciones: febrero de 2017

¡MUÉVETE POR EUROPA! (trabajo, estudios, viajes)

Información sobre empleo, becas, prácticas o recorridos por Europa.

Realización: marzo de 2017

Duración: 2 horas

Inscripciones: marzo de 2017

CONTROLA TU ANSIEDAD

Técnicas de relajación y pensamientos para mejorar el día a día, afrontar retos, exámenes...

Realización: abril 2017

Duración: 2 horas

Inscripciones: abril 2017

BUSCA TRABAJO EN VERANO

Información sobre cómo realizar un currículum, una entrevista, búsqueda activa de empleo, etc.

Realización: mayo de 2017

Duración: 2 horas

Inscripciones: mayo de 2017

CÓMO TOMAR DECISIONES SOBRE LO QUE QUIERO HACER

Adquisición y puesta en práctica de habilidades para resolver problemas y optar por lo más adecuado tanto en el ámbito académico como personal.

Realización: junio de 2017

Duración: 2 horas

Inscripciones: junio de 2017

DISEÑO DE PROYECTOS SOCIALES

Iniciación a la planificación de iniciativas y puesta en marcha de ideas que mejoren la comunidad.

Realización: junio de 2017

Duración: 4 horas

Inscripciones: mayo/junio de 2017

BECAS PARA JÓVENES

Tipos de ayudas, requisitos, convocatorias, plazos, etc.

Realización: julio de 2017

Duración: 2 horas

Inscripciones: junio/julio de 2017

EL PASO A LA UNIVERSIDAD

Información sobre los cambios que se experimenta en el paso a la educación superior. Mitos y realidades.

Realización: julio de 2017

Duración: 2 horas

Inscripciones: junio/julio de 2017

inscripciones

Casa de la Juventud. C/ Herencia, 12. Tel.: 91 809 96 64. E-mail: juventud@ayto-valdemoro.org

Información y plazos: www.valdemoro.es • www.facebook.com/casajuventudvaldemoro y Semanal.es

más información

• Además se gestionarán actividades a lo largo del año como cursos de árbitro, de monitor de tiempo libre, de socorrismo acuático, etc.