

Jóvenes

2017
2018

**PÍLDORAS
FORMATIVAS**

Cuídate

APRENDO A GUSTARME TAL Y COMO SOY

Las claves para conocerse, cambiar los pensamientos negativos y fomentar una visión positiva de sí mismo.

Realización: septiembre de 2017

Duración: 2 horas

Inscripciones: septiembre de 2017

RELACIONÁNDONOS BIEN SE ENTIENDE LA GENTE

Aprendizaje de habilidades de relación social: escucha activa y asertividad. Cómo iniciar y mantener relaciones.

Realización: marzo de 2018

Duración: 2 horas

Inscripciones: marzo de 2018

TRUCOS SALUDABLES

Consejos y sugerencias para llevar un estilo de vida saludable tanto a nivel físico/deportivo como nutricional.

Realización: de octubre de 2017 a junio de 2018, recursos formativos online

Inscripciones: Sin inscripción

DEL SOFANNING AL RUNNING, Guía práctica

Aprender pautas sobre la actividad física y deportiva para evitar el sedentarismo, así como ejercicios y trucos para iniciarse en el deporte de forma segura y eficaz.

Realización: noviembre de 2017, recursos formativos online

Inscripciones: Sin inscripción

¿Hacia dónde quiero ir?

BECAS PARA JÓVENES

Información sobre tipos de becas, requisitos, convocatorias, plazos, etc.

Realización: junio de 2018, recursos formativos online

Inscripciones: Sin inscripción

CÓMO PREPARARME LA PRUEBA DE ACCESO A GRADO SUPERIOR

Información sobre la prueba, organización y planificación, así como diferentes técnicas de estudio que les ayuden a superarla.

Realización: enero de 2018, recursos formativos online

Inscripciones: sin inscripción

CÓMO ELEGIR LO QUE QUIERO ESTUDIAR

Información de las habilidades para resolver problemas y tomar la decisión más adecuada en el ámbito académico.

Realización: junio de 2018, recursos formativos online

Inscripciones: sin inscripción

**Mundo
laboral**

**Jóvenes
en
movi-
miento**

INICIO AL CUIDADO INFANTIL Y JUVENIL EN DOMICILIOS (*canguro*)

Recursos básicos y actividades útiles para el cuidado y atención de menores en su domicilio.

Realización: mayo de 2018

Duración: 4 horas, semipresencial

Inscripciones: abril de 2018

EMPLEO PÚBLICO Y OPOSICIONES

Información sobre empleo público y oposiciones (páginas web, requisitos, papeleo, pruebas físicas, entrevistas, etc).

Realización: octubre de 2017

Duración: 2 horas

Inscripciones: octubre de 2017

BUSCA TRABAJO EN VERANO

Información sobre búsqueda de trabajo para el verano y nociones de cómo realizar un currículum, una entrevista, búsqueda activa de empleo, etc.

Realización: mayo de 2018, recursos formativos online

Inscripciones: sin inscripción

MONITOR DE APOYO ESCOLAR

CURSO. Formación para impartir clases particulares de Primaria y Secundaria. Herramientas para afrontar situaciones especiales en la enseñanza.

Realización: noviembre de 2017, semipresencial

Duración: 12 horas

Inscripciones: octubre/noviembre de 2017

GARANTÍA JUVENIL

Información sobre el sistema de Garantía Juvenil: cómo inscribirse, requisitos, opciones, etc.

Realización: diciembre de 2017, recursos formativos online

Inscripciones: sin inscripción

TENGO MUCHO QUE DAR (*campos de trabajo y voluntariado juvenil*)

Información sobre opciones de voluntariado y proyectos sociales.

Realización: febrero de 2018, recursos formativos online

Inscripciones: sin inscripción

¡MUÉVETE POR EUROPA! (*trabajo, estudios, viajes*)

Información sobre empleo, becas, prácticas o recorridos por Europa.

Realización: marzo de 2018, recursos formativos online

Inscripciones: sin inscripción

OTRO VIAJE ES POSIBLE

Información sobre otra forma de viajar con ideas sencillas, baratas y diferentes que permitan conocer países, ciudades y lugares de manera más accesible, económica y cercana.

Realización: abril de 2018, recursos formativos online

Inscripciones: sin inscripción

Animación sociocultural y tiempo libre

DA FORMA A TUS IDEAS (*iniciación al diseño de proyectos sociales*)

Dirigido a jóvenes, colectivos o asociaciones con interés en aprender a diseñar proyectos sencillos que aporten ideas que mejoren su comunidad.

Realización: junio de 2018, semipresencial

Duración: 8 horas

Inscripciones: mayo/junio de 2018

APRENDE JUGANDO (*el juego como herramienta educativa*)

Dirigido a jóvenes integrantes de entidades juveniles o interesados en el tiempo libre como herramienta educativa.

Realización: febrero de 2018

Duración: 12 horas

Inscripciones: enero de 2018

ASOCIA-T (*qué es y cómo se constituye una asociación juvenil*)

Dirigido a clarificar la idiosincrasia de una asociación juvenil, ventajas y pasos a seguir para poder crearla con facilidad.

Realización: diciembre de 2017, recursos formativos online

Inscripciones: sin inscripción

inscripciones

Casa de la Juventud. C/ Herencia, 12. Tel.: 91 809 96 64. E-mail: juventud@ayto-valdemoro.org

Información y plazos: www.valdemoro.es • www.facebook.com/casajuventudvaldemoro y
www.instagram.com/juventudvaldemoro

más información

• Además se gestionarán otras actividades, talleres y cursos para jóvenes a lo largo del año que se programarán mes a mes adaptándonos a las necesidades juveniles.