

PREVENCIÓN PICADURAS DE MOSQUITOS

En el interior del domicilio:

- ✓ *Dejar la **luz apagada** si tenemos las ventanas abiertas ya que los mosquitos y otros insectos son atraídos por la luz.*
- ✓ *La utilización de aire acondicionado y ventiladores crea **corrientes de aire** que alejan a los mosquitos.*
- ✓ *Es conveniente instalar **mosquiteras** de malla fina en ventanas o puertas de acceso a jardines, patios, etc., especialmente si nuestra residencia está cercana a zonas arboladas o con abundante vegetación.*
- ✓ *Utilizar si es necesario difusores de **insecticida** eléctrico (no de emisión de ultrasonidos).*

En terrazas, zonas comunes de comunidades y patios de viviendas unifamiliares:

- ✓ ***Evitar el riego excesivo** para que no se acumule agua en macetas, jardineras, etc.*
- ✓ *En los jardines comunitarios y privados debe procurarse mantener aplanado el terreno para que **no haya encharcamientos**, evitar el riego desmedido y procurar hacerlo por goteo.*
- ✓ ***Evitar** el acumulo de **agua** en recipientes, neumáticos al aire libre, lonas, etc.*
- ✓ *Mantener y **desinfectar** adecuadamente las **piscinas** privadas y comunitarias*

En la calle:

- ✓ ***No salir**, si es posible, al **anochecer** y al **amanecer**, ya que son los momentos en que los mosquitos pican habitualmente.*
- ✓ *Usar **ropa que cubra la piel**: manga larga, pantalón y calcetines. Evitar los colores oscuros y brillantes, que atraen a los mosquitos.*
- ✓ *Mantener una correcta **higiene de la piel**, ya que la sudoración y los olores fuertes invitan a picar.*
- ✓ ***No utilizar colonias** que desprendan olores **dulces**, jabones con perfume o aerosoles para el pelo, ya que atraen a los insectos.*
- ✓ *Los **repelentes de mosquitos** son efectivos, siempre siguiendo las normas de utilización y empleo. Debe elegirse un producto que contenga la **dietiltoluamida (DEET)**, considerado el más eficaz por la Organización Mundial de la Salud.*

Fuente. Portal de Salud de la Comunidad de Madrid