



Universidad
Popular
de Valdemoro



Ayuntamiento de Valdemoro

Cursos 2020/2021

MÁS INFORMACIÓN

Sede de la UPV C/ Doctor Barraquer, s/n, (detrás del Centro Cultural Juan Prado)
Teléfono: 91 809 96 74
Horario: de lunes a viernes, de 10.00 a 14.00 h.

área artesanal

Talleres y cursos impartidos en C/ Doctor Barraquer, s/n

CERÁMICA MODELADO Y ESCULTURA ADULTOS

Monitora: Cristina Martínez Avellán

L/X 20.00-21.30 h.

M 18.10-21.10 h.

X 10.30-13.30 h.

J 18.10-21.10 h.

CREATIVIDAD/CERÁMICA INFANTIL

Monitora: Cristina Martínez Avellán

A partir de 7 años

Cerámica, dibujo, pasta de papel y otros materiales

L/X 17.40-18.40 h. Dibujo infantil

L/X 18.50-19.50 h.

M/J 17.00-18.00 h.

ARTATTACK INFANTIL

Monitora: Silvia García Gascón

A partir de 6 años

Creatividad, reciclaje de materiales, pasta, papel y mezcla de productos y pinturas

M/J 17.30-18.30 h.

ARTESANÍA DECORATIVA

Monitora: Silvia García Gascón

Transformación de objetos nuevos o usados utilizando distintas técnicas y productos. Madera, cristal, tela, metal, plásticos...

X 10.00-12.00 h.

J 10.00-12.00 h.

M/J 18.40-20.40 h.

RESTAURACIÓN DE MUEBLES

Monitor: Víctor González Baz

L/X 9.30-11.00 h./11.10-12.40 h./17.00-18.30 h.

18.40-20.10 h./20.20-21.50 h.

M/J 17.00-18.30 h./18.40-20.10 h.

área artística

Cursos impartidos en C/ Doctor Barraquer, s/n

DIBUJO Y PINTURA ADULTOS

Monitor: Sergio Ramos Pecharrmán

L/X 10.30-12.00 h./12.10-13.40 h.

L/X 18.20-19.50 h./20.00-21.30 h.

M/J 19.20-20.50 h./21.00-22.30 h.

DIBUJO Y PINTURA INFANTIL

Monitor: Sergio Ramos Pecharrmán

A partir de 6 años

L/X 16.00-17.00 h.

M/J 17.00-18.00 h.

DIBUJO Y PINTURA JUVENIL

Monitor: Sergio Ramos Pecharrmán

De 12 a 17 años

L/X 17.10-18.10 h.

M/J 18.10-19.10 h.

área de expresión

DANZA

Monitora: M. José Méndez García

L/X 16.00-17.00 h. (pre-ballet primer nivel, de 4 a 6 años)

L/X 17.05-18.05 h. (pre-ballet segundo nivel, de 6 a 8 años)

L/X 18.10-19.10 h. (ballet nivel intermedio, a partir de 10 años)

M/J 17.50- 18.50 h. (ballet iniciación, a partir de 8 años)

M/J 18.55-20.25 h. (danza jóvenes, a partir de 13 años)

M/J 20.30-21.30 h. (danza adultos, contemporánea y clásica iniciación, a partir de 16 años)

V 18.30-21.00 h (taller coreográfico a partir de 16 años. Con conocimientos de danza)

Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)

SEVILLANAS Y FLAMENCO INFANTIL

Monitora: Marisa Carrera Bugatto

L/X 17.15-18.15 h. Flamenco peques avanzado (4 y 5 años)

M/J 17.15-18.15 h. Flamenco peques iniciación (4 y 5 años)

M/J 18.25-19.25 h. Aprende sevillanas iniciación (de 9 a 12 años)

C/ Doctor Barraquer, s/n

SEVILLANAS Y FLAMENCO ADULTO

Monitora: Marisa Carrera Bugatto

L/X 10.00-11.00 h. Sevillanas 2º nivel adulto

L/X 18.25-19.25 h. Flamenco intermedio

L/X 20.45-21.45 h. Sevillanas 2º nivel

M/J 11.00-12.00 h. Flamenco avanzado

M/J 19.35-20.35 h. Sevillanas iniciación

C/ Doctor Barraquer, s/n

SEVILLANAS Y FLAMENCO INFANTIL

Monitora: Marian Ortega Carrera

L/X 17.40-18.40 h. Sevillanas de 2º nivel (7 y 8 años)

L/X 20.10-21.10 h. Flamenco avanzado (13 a 17 años)

L 18.55-19.55 h. y V 18.25-19.25 h. Flamenco avanzado (11 a 14 años)

X 18.55-19.55 h. y V 17.15-18.15 h. Flamenco (13 a 16 años)

M/J 17.40-18.40 h. Flamenco avanzado (8 a 10 años)

M/J 18.50-19.50 h. Flamenco avanzado (10 a 12 años)

C/ Doctor Barraquer, s/n

SEVILLANAS Y FLAMENCO

Monitora: Marian Ortega Carrera

M/J 10.00-11.00 h. Flamenco 2º y 3º nivel adulto

M/J 19.55-20.55 h. Flamenco 2º nivel adulto

M/J 21.05-22.05 h. Flamenco juvenil (+ de 18 años)

V 19.35-21.35 h. Flamenco semiprofesional adulto (consultar nivel)

C/ Doctor Barraquer, s/n

MUÉVETE INFANTIL Y ADULTO

Monitora: Marian Ortega Carrera

Ritmos actuales, baile moderno

L/X 16.30-17.30 h. (5 a 8 años)

M/J 16.30-17.30 h. (5 a 8 años)

L/X 10.30-11.30 h. (ADULTOS)

C/ Doctor Barraquer, s/n

BAILES DE SALÓN

Monitora: Marisa Carrera Bugatto

L/X 19.35-20.35 h. Bailes de salón

M/J 20.45-21.45 h. Bailes de salón y en línea

C/ Doctor Barraquer, s/n

AERÓBIC/STEP

Monitora: Clara Castro Manso

Clases coreografiadas de varias intensidades. Quema grasa a través del baile, fortalecimiento del sistema cardiovascular y mejora de la coordinación

L/X 9.30-10.30 h.

L/X 11.40-12.40 h.

M/J 9.30-10.30 h.

M/J 10.35-11.35 h.

Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)

G.A.P. + P.E.B.

Monitora: Clara Castro Manso

Glúteos, Abdomen y Piernas + Pecho, Espalda y Brazos.

Ejercicios para fortalecer la musculatura

L/X/J 10.35-11.35 h.

M/X/J 11.40-12.40 h.

Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)

ENTRENAMIENTO GLOBAL

Monitora: Clara Castro Manso

Trabajo cardiovascular, fortalecimiento y tonificación.

L/X 9.30-10.30 h. + M 11.40-12.40 h.

L/X/J 10.35-11.35 h.

L/X/J 11.40-12.40 h.

M/J 9.30-10.30 h. + L 10.35-11.35 h.

M/X/J 10.35-11.35 h.

M/X/J 11.40-12.40 h.

Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)

AERÓBIC

Monitora: M. José Méndez García

Clases coreografiadas de varias intensidades. Quema grasa, fortalece del sistema cardiovascular y mejora la coordinación

L/X 19.15-20.15 h./20.30-21.30 h.

M/J 16.45-17.45 h.

Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)

TEATRO INFANTIL

Monitora: Elvira Soto Buigues

L/X 17.30-18.30 h. (Teatro infantil I, de 4 a 6 años)

L/X 18.40-19.40 h. (Teatro infantil II, de 7 a 11 años)

M/J 17.00-18.00 h. (Teatro infantil I, de 4 a 6 años)

M/J 18.10-19.10 h. (Teatro infantil II, de 7 a 11 años)

Centro Cultural Juan Prado (C/ Estrella de Elola, 27)

TEATRO JUVENIL

Monitora: Elvira Soto Buigues

De 12 a 16 años

L/X 19.50-20.50 h.

M/J 19.20-20.20 h.

Centro Cultural Juan Prado (C/ Estrella de Elola, 27)

TEATRO ADULTOS

Monitora: Elvira Soto Buigues

L/X 21.00-22.30 h. Teatro adultos primer año (a partir de 17 años)

M/J 20.30-22.30 h. Veteranos

(que hayan finalizado el curso 2017/2018)

Centro Cultural Juan Prado (C/ Estrella de Elola, 27)