

ACTUALIZA TU CURRÍCULUM SIGUIENDO ESTAS PAUTAS

CONTENIDO RELACIONADO CON EL PUESTO DE TRABAJO AL QUE OPTAS

Selecciona la información relevante
para quien lo lea

ORGANIZADO

Apartados bien diferenciados
Coloca la experiencia al principio



BREVE

No más de dos páginas
Párrafos breves

CLARO

De un vistazo quiero saber
a qué te dedicas

ATRACTIVO

Diseño original
Dale color

ENVÍALO DE NUEVO A TODOS LOS QUE TE AYUDAMOS A BUSCAR EMPLEO:

Agencias de Colocación • Empresas • Portales de Empleo • ETT's • Oficina de Empleo...

agenciacolocacion@ayto-valdemoro.org

Agencia de COLOCACIÓN 



Ayuntamiento de Valdemoro

Apartados del currículum



DATOS PERSONALES

Queremos saber quién eres y cómo localizarte

- Foto
- Nombre y apellidos
- Teléfono
- Email
- Localidad

FORMACIÓN ACADÉMICA

Estudios oficiales



FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Otros cursos interesantes relacionados con el puesto de trabajo

PERFIL PROFESIONAL

Explica en un párrafo en qué eres bueno. Menciona tu formación, experiencia y cualidades personales apropiadas para el puesto al que optas.



COMPETENCIAS

Queremos saber más de ti

- Conocimientos en informática
- Conocimientos de idiomas
- Cualidades personales

EXPERIENCIA LABORAL

Qué trabajos has tenido (siempre relacionados con el puesto al que optas)

Menciona de cada uno de ellos:

- Puesto
- Empresa
- Fechas
- Funciones



OTROS DATOS DE INTERÉS

Incluye aquí todo lo que creas que es interesante conocer de ti pero que no tiene cabida en el resto de apartados

- Carné de conducir
- Disponibilidad
- ...





¿BUSCAS EMPLEO?

En estos momentos puedes seguir haciéndolo pero tendrás que usar Internet.

Hay empresas que siguen buscando trabajadores, pero debes estar inscrito/a en alguno de los siguientes recursos (cuantos más, más opciones):



Agencias de colocación

- Somos intermediarios, podemos enviar tu cv a las empresas que ofertan con nosotros.
- Puedes inscribirte en cualquier agencia de colocación (no es necesario el empadronamiento).



Webs de empresas

- Busca empresas en las que te interese trabajar y adjúntales tu CV.
- Busca el apartado "Empleo", "Trabaja con nosotros", "Recursos Humanos" y rellena las inscripciones.



Red de contactos

- No descuides a tus conocidos. Hazles saber que buscas empleo y de qué



Portales de empleo

- www.infoempleo.com
- www.infojobs.net
- www.portalparados.es...



Redes sociales

- linkedin
- facebook
- twitter...



ETTs

- www.randstad.es
- www.adeco.es
- www.manpower.es...



Oficinas de empleo

- En este momento teletrabajan: www.comunidad.madrid/servicios/empleo

UTILIZA LINKED-IN PARA POSICIONARTE BIEN EN TU BÚSQUEDA DE EMPLEO

PARA MUCHAS EMPRESAS ERES INVISIBLE SI NO ESTÁS EN REDES SOCIALES

