



Nº de orden

(A rellenar por la Administración)

Centro Municipal de Mayores

C/ General Martitegui, 4. 28341 Valdemoro (Madrid)

Tel.: 91 809 96 82

Correo electrónico: mayores@valdemoro.es

Nº de usuario/a

Nombre y apellidos:

Tel.:

SOLICITA INSCRIBIRSE EN:

TALLERES (Máximo 2 talleres por persona, excepto los talleres puntuales que no computan dentro del máximo)

Taller	Días	Horario	Taller	Días	Horario
Arreglos 'Entre costuras'	M	16.00-18.00	Guitarra	M y J	9.00-10.00
	V	10.00-12.00	Informática (Iniciación)	L y X	9.15-10.30
Baile en línea (Iniciación)	L	17.00-18.00	Informática (Power point)	L y X	10.35-11.45
Baile en línea (Avanzado)	X	17.00-18.00	Inglés (Harold. Básico)	L	18.00-19.00
Bailes de salón	J	11.05-12.05	Inglés (Harold. Avanzado)	L	11.40-12.40
Billar	M y J	10.00-11.00	Lectura/escritura (Antonio)	L	9.30-11.00
Bolillos	M y J	16.00-17.30	Lectura/escritura (J. Luis y M. Carmen)	L y X	9.30-11.00
Coro	L y X	10.45-12.15	Manualidades	L	16.00-18.00
		11.30-12.30		X	16.00-18.00
Coro rociero 'Amigos del Rocío'	X	17.00-18.30	Marquetería en acetato	L y X	9.30-10.40
Cuentacuentos	X	10.00-11.30		L y X	10.50-12.00
Descubriendo la ortografía	L y X	10.00-11.30	Patchwork	M	9.15-10.40
Francés (Iniciación)	L	9.00-10.00		M	10.50-12.15
Francés (Intermedio)	J	9.00-10.00	Poesía	X	11.40-13.30
Francés (Avanzado)	J	10.10-11.10	Rueda de salón (Iniciación)	J	10.00-11.00
Gimnasia con aparatos (Miguel)	M y J	9.15-9.50	Rueda de salón (Avanzado)	J	12.10-13.10
	M y J	9.30-10.05	Sevillanas (Iniciación)	V	11.00-12.00
Gimnasia con aparatos (Perfecto)	L y X	9.15-9.55	Sevillanas (Intermedio)	M	9.30-10.45
	L y X	9.30-10.10	Sevillanas (Avanzado)	M	11.00-12.15
	L y X	9.35-10.20	Tablet (Tomás. Nivel 1)	V	11.00-12.00
	L y X	9.55-10.35	Taichi-chikung (Iniciación)	M y J	16.00-17.00
Gimnasia divertida	L	12.45-13.30	Taichi-chikung (Avanzado)	M y J	17.10-18.10
	X	12.45-13.30	Teatro	M y J	10.15-12.00
Gimnasia musical	M	10.30-11.15	Teléfono Móvil (Iniciación)	X	17.00-18.30
	J	10.30-11.15	Variedades	M y J	11.30-13.00

Continúa en página siguiente →

En cumplimiento de lo previsto en el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD UE 2016/679 de 27 de abril de 2016), así como en la LO 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos y Garantía de los Derechos Digitales, le informamos que los datos recogidos en este documento serán tratados por el Ayuntamiento de Valdemoro para ser incorporados al sistema de tratamiento "Centro Municipal del Mayor", cuya finalidad es la "Gestión del Centro Municipal de Mayores, promocionando programas del IMSERSO y envío de felicitaciones y correspondencia". La recogida de los datos está legitimado por la Ley 7/1985 reguladora de bases del régimen local, así como por la Ley 11/2003 de Servicios Sociales de la CAM.

Le informamos que no se cederán sus datos a terceros, salvo obligación legal a órganos judiciales y administrativos, que justificadamente lo soliciten dentro de su ámbito de actuación, así mismo le informamos que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión y oposición dirigiéndose al Ayuntamiento de Valdemoro, Plaza de la Constitución, 11 - 28341 Valdemoro. Todo lo cual se informa conforme al artículo 12 y siguientes del RGPD. Puede consultar más información sobre Protección de datos en nuestra página web: <http://www.valdemoro.es/proteccion-de-datos>

TALLERES (Máximo 2 talleres por persona, excepto los talleres puntuales que no computan dentro del máximo)

Taller	Días	Horario	Taller	Días	Horario
Yoga (Janet)	M y J	10.15-11.15	Natación	L	11.00-11.45
	M y J	11.25-12.25		X	11.00-11.45
Yoga (Margarita)	L y X	10.45-11.45		J	9.00-9.45
	L y X	11.50-12.50		V	11.00-11.45
	M y J	12.35-13.35			

TALLERES EN COLABORACIÓN CON LA UPV

Taller	Días	Horario	Taller	Días	Horario
Expresarte	L y X	17.30-18.45	Dibujo	M y J	16.00-17.00

TALLERES DE PAGO

Taller	Días	Horario	Taller	Días	Horario
Gimnasia de mantenimiento	L y X	10.20-11.05	Baile activo	M y J	9.45-10.30
	L y X	11.10-11.55		M y J	11.25-12.10
	L y X	12.00-12.45		M y J	12.15-13.00

TALLERES PUNTUALES de INFORMÁTICA

Taller	Fechas	Días	Horario
Prepara tu salida o desplazamiento	Del 03 de octubre al 07 de noviembre 2023	M y J	9.00-11.00
Haz trámites por internet	Del 03 de octubre al 07 de noviembre 2023	M y J	16.00-18.00
Comunícate por la Red	Del 03 de octubre al 14 de noviembre 2023	M y J	11.00-13.00

TALLERES PUNTUALES

Taller	Fechas	Días	Horario
Mindfulness	Del 2 de octubre al 18 de diciembre 2023	L	9.30-10.30
Tiempo de lectura	Del 02 de octubre al 18 de diciembre 2023	L	17.00-18.00
Vivir es descubrirme	Del 03 de octubre al 19 de diciembre 2023	M	17.30-19.00
Vivir en positivo	Del 03 de octubre al 19 de diciembre 2023	M	16.00-17.30
En forma	Del 16 de octubre al 13 de diciembre 2023	L y X	17.00-18.00
Grandes lectores	Del 16 de octubre al 18 de diciembre 2023	L	16.30-18.00
Incontinencia urinaria y suelo pélvico	18 de octubre 2023	X	11.00-13.00
Taller jurídico (derecho de sucesiones, testamentos, declaración de herederos)	24 de octubre de 2023	M	11.00-13.00
Actívate	Del 22 de noviembre al 20 de diciembre 2023	X	16.00-18.00
Despertar con una sonrisa	Del 9 al 16 de noviembre 2023	J	16.00-19.00
Escritura creativa	Del 4 de octubre al 15 de noviembre 2023	X	16.00-19.00
Vestir y bienestar	22, 29 de noviembre y 13 de diciembre 2023	X	18.00-19.00

RESGUARDO Aulas y talleres 2023/24

Nombre y apellidos:	Nº de usuario/a
Actividad solicitada:	Horario

- * En los cursos que hay niveles, puede variar el orden de inscripción, adaptándose a los criterios del monitor/a.
- * El día y la hora solicitados, podrán modificarse por necesidades del aula.