



Universidad  
Popular  
de Valdemoro



Ayuntamiento de Valdemoro

# Cursos 2023/2024

## MÁS INFORMACIÓN

Sede de la UPV C/ Doctor Barraquer, s/n,

(detrás del Centro Cultural Juan Prado)

Teléfono: 91 809 96 74

Correo electrónico: marieta@valdemoro.es

Horario: de lunes a viernes, de 10.00 a 14.00 h.

**MATRICULACIONES para ANTIGUOS ALUMNOS**

Del 22 al 26 de mayo

**MATRICULACIONES para NUEVOS ALUMNOS**

Del 5 al 15 de junio



[valdemoro.es/upv](http://valdemoro.es/upv)

## área artesanal

Talleres y cursos impartidos en C/ Doctor Barraquer, s/n

### CREATIVIDAD y CERÁMICA INFANTIL

Monitora: Cristina Martínez Avellán

A partir de 7 años

L/X 17.15-18.15 h.

M/J 17.00-18.00 h.

### CERÁMICA ADULTOS

Monitora: Cristina Martínez Avellán

L 18.15-21.15 h.

M 18.00-21.00 h.

X 10.30-13.30 / 18.15-21.15 h.

J 18.00-21.00 h.

### ARTESANÍA DECORATIVA

Monitora: Silvia García Gascón

Transformación de objetos nuevos o usados utilizando distintas técnicas y productos. Aprendizaje de tratamientos y acabados en madera, cristal, tela, metal, plásticos...

M 18.00-20.00 h.

X 9.30-11.30 h.

### RESTAURACIÓN DE MUEBLES

Monitor: Víctor González Baz

L/X 9.30-11.00 h. / 11.00-12.30 h. / 17.00-18.30 h. / 18.30-20.00 h.

M 17.00-20.00 h.

J 17.00-20.00 h.

## área artística

Cursos impartidos en C/ Doctor Barraquer, s/n

### DIBUJO y PINTURA ADULTOS

Monitor: Sergio Ramos Pecharrmán

L/X 18.00-19.30 h. / 19.30-21.00 h.

M/J 19.00-20.30 h.

### DIBUJO y PINTURA INFANTIL

Monitor: Sergio Ramos Pecharrmán

De 6 a 10 años

L/X 16.00-17.00 h.

M/J 17.00-18.00 h.

### DIBUJO y PINTURA JUVENIL

Monitor: Sergio Ramos Pecharrmán

De 11 a 17 años

L/X 17.00-18.00 h.

M/J 18.00-19.00 h.

## área de expresión

### AERÓBIC/STEP

Clases coreografiadas de varias intensidades.

Quema grasa a través del baile, fortalecimiento del sistema cardiovascular y mejora de la coordinación.

Monitora: Clara Castro Manso

Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)

BÁSICO

L/X 9.30-10.20 h. J 11.30-12.20 h.

MEDIO

M/J 9.30-10.20 h. X 10.30-11.20 h.

AVANZADO

L 10.30-11.20 h. M/J 10.30-10.20 h.

### GAP Glúteos, abdomen y piernas

Monitora: Clara Castro Manso

Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)

L/X 10.30-11.20 h.

M/J 11.30-12.20 h.

### MEJORA TU CUERPO

Clases de acondicionamiento físico, especialmente recomendadas a partir de 50 años.

Monitora: Clara Castro Manso

Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)

L/X 11.30-12.20 h. (a partir de 50 años)

### MUÉVETE INFANTIL

Clases de baile moderno que desarrollan la coordinación y el ritmo, con sencillas coreografías.

Monitora: Clara Castro Manso

C/ Doctor Barraquer, s/n

L/X 16.30-17.25 h. (de 5 a 7 años)

M/J 16.30-17.25 h. (de 8 a 11 años)

### AERÓBIC MIXTO

Clases que combinan ejercicios cardiovasculares, coreografías, ejercicios de suelo y step. Único nivel adaptado a tod@s.

Monitora: M. José Méndez García

Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)

L/X 19.20-20.20 h. / 20.25-21.25 h.

M/J 16.30-17.30 h.

### DANZA

Monitora: M. José Méndez García

Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)

L/X 16.00-16.55 h. (pre-ballet, de 4 a 6 años)

L/X 17.00-17.55 h. (ballet iniciación, de 6 a 8 años)

M/J 17.35-18.30 h. (ballet intermedio, a partir de 8 años)

L/X 18.00-19.15 h. (ballet y puntas, 12 años)

M/J 18.40-20.10 h. (danza juvenil y puntas, 14 años)

M/J 20.15-21.15 h. (danza contemporánea)

### FLAMENCO Y SEVILLANAS

Monitora: Marian Ortega

C/ Doctor Barraquer, s/n

L/X

10.00-10.50 h. Flamenco adultos 2º nivel

11.00-11.50 h. Primer año sevillanas adultos

16.30-17.20 h. Flamenco infantil 4-5 años

17.30-18.20 h. Flamenco infantil 8-13 años (aprox.)

18.30-19.20 h. Flamenco adultos avanzado (consultar con el monitor para ver nivel)

19.30-20.20 h. Flamenco juvenil 13-17 años (aprox.)

20.30-21.20 h. Flamenco juvenil 18-23 años (aprox.)

M/J

10.00-10.50 h. Flamenco adultos avanzado

17.00-17.50 h. Flamenco infantil 6-8 años

18.00-18.50 h. Iniciación a las sevillanas, adultos

19.00-19.50 h. Segundo año de sevillanas perfeccionamiento y coreografías

20.00-20.50 h. Flamenco adultos avanzado

21.00-21.50 h. Flamenco semiprofesional

### TEATRO

Monitora: Elvira Soto Buigues

Centro Cultural Juan Prado (C/ Estrella de Elola, 27)

### TEATRO INFANTIL

Primaria I (de 6 a 8 años) M/J 17.00-18.30 h.

Primaria II (de 9 a 11 años) M/J 18.30-20.00 h.

### TEATRO JUVENIL

De 12 a 16 años L/X 18.30-20.00 h.

### TEATRO ADULTOS

Teatro adultos primer año (a partir de 17 años) L/X 20.00-22.00 h.

### TEATRO VETERANOS (antiguos alumnos)

M/J 20.00-22.00 h.