Cursos 2025/2026

área artesanal
Talleres y cursos impartidos en **C/ Doctor Barraquer, s/n**

CREATIVIDAD y CERÁMICA *INFANTIL*
Monitora: Cristina Martínez Abellán
L/X 17:00-18:00 h. (de 7 a 13 años).

CERÁMICA *ADULTOS*
Monitora: Cristina Martínez Abellán
L 18:00-21:00 h.
M 16:30-18:30 / 18:30-21:30 h.
X 10:30-13:30 / 18:00-21:00 h.
J 18:00-21:00 h.

ARTESANÍA DECORATIVA
Monitora: Silvia García Gascón
Técnicas de pintura decorativa aplicadas a distintos objetos, nuevos o reciclados: Aplicación y acabados en diversos materiales (madera, cristal, tela, metal, plásticos, etc:):
M 17:30-20:30 h.
X 9:30-12:30 / 17:30-20:30 h.
J 9:30-12:30 h.

RESTAURACIÓN DE MUEBLES
Monitor: Víctor González Baz
L/X 9:30-11:00 h. / 11:00-12:30 h. / 17:00-18:30 h. / 18:30-20:00 h.
M 9:30-12:30 h. / 17:00-20:00 h.
J 17:00-20:00 h.

área artística
Cursos impartidos en **C/ Doctor Barraquer, s/n**

DIBUJO y PINTURA *ADULTOS*
Monitor: Sergio Ramos Pecharromán
L/X 10:30-12:00 h. / 12:00-13:30 h. / 18:00-19:30 h. / 19:30-21:00 h.
M/J 19:00-20:30 h.

DIBUJO y PINTURA *INFANTIL*
Monitor: Sergio Ramos Pecharromán
L/X 17:00-18:00 h. / **M/J** 17:00-18:00 h. (de 6 a 10 años)

DIBUJO y PINTURA *JUVENIL*
Monitor: Sergio Ramos Pecharromán
M/J 18:00-19:00 h. (de 11 a 17 años)

ILUSTRACIÓN *INFANTIL*
Monitor: Antonio Portero Nuño
L/X 17:00-18:30 h. (de 6 a 10 años)

ILUSTRACIÓN *JUVENIL*
Monitor: Antonio Portero Nuño
L/X 18:30-20:00 h. (de 11 a 14 años)

DIBUJO CARBONCILLO
Monitor: Antonio Portero Nuño
M/J 12:00-13:30 h. (a partir de 14 años)

AEROGRAFÍA
Monitor: Antonio Portero Nuño
M 17:00-20:00 h. (a partir de 14 años)

MAQUILLAJE FX
Monitor: Antonio Portero Nuño
J 17:00-20:00 h. (a partir de 14 años)

área de expresión

AERÓBIC/STEP
Clases coreografiadas de varias intensidades:
Quema grasa a través del baile, fortalecimiento del sistema cardiovascular y mejora de la coordinación.
Monitora: Clara Castro Manso
Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)
L/X 9:30-10:20 h. **J** 11:30-12:20 h. (básico)
M/J 9:30-10:20 h. **X** 10:30-11:20 h. (medio)

FLAMENCO Y SEVILLANAS
Monitora: Marian Ortega
Sesiones de **mañana: C/ Doctor Barraquer, s/n**
Sesiones de **tarde: Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n**
L/X
17:30-18:20 h. Flamenco infantil 8-12 años (aprox.)
18:30-19:20 h. Flamenco adultos iniciación
19:30-20:20 h. Flamenco de 13-20 años (aprox.)
20:30-21:20 h. Flamenco juvenil avanzado 20-25 años (aprox.)

M/J
10:00-10:50 h. Flamenco adultos avanzado
17:30-18:20 h. Flamenco infantil 5-7 años
19:30-20:20 h. Flamenco adultos avanzado
20:30-21:20 h. Flamenco semiprofesional

CASTAÑUELAS *Iniciación*
Monitora: Marian Ortega
L/X 10:00-10:50 h. Adultos
M/J 18:30-19:20 h. Adultos

GAP *Glúteos, abdomen y piernas*
Monitora: Clara Castro Manso
Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)
L/X 10:30-11:20 h.
M/J 11:30-12:20 h.

MEJORA TU CUERPO
Clases de acondicionamiento físico, especialmente recomendadas a partir de 50 años:
Monitora: Clara Castro Manso
Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)
L/X 11:30-12:20 h. **M/J** 10:30-11:20 h.

MUÉVETE *INFANTIL*
Clases de baile moderno que desarrollan la coordinación y el ritmo, con sencillas coreografías:
Monitora: Clara Castro Manso
C/ Doctor Barraquer, s/n
L/X 16:30-17:25 h. (de 5 a 7 años)
M/J 16:30-17:25 h. (de 8 a 11 años)

TEATRO
Monitora: Elvira Soto Buigues
Centro Cultural Juan Prado (C/ Estrella de Elola, 27)

TEATRO *INFANTIL*
Primaria I (de 6 a 8 años) **M/J** 17:00-18:30 h.
Primaria II (de 9 a 11 años) **M/J** 18:30-20:00 h.

TEATRO *JUVENIL*
De 12 a 16 años **L/X** 18:30-20:00 h.

TEATRO *ADULTOS*
Teatro adultos primer año (a partir de 17 años) **L/X** 20:00-22:00 h.

TEATRO *VETERANOS* (antiguos alumnos)
M/J 20:00-22:00 h.

nuevos cursos

CÍRCULO DE BEBÉS
Conecta, comparte y crece junto a tu bebé y otras familias como la tuya. **Monitora: Sara Juárez Arcas**
C/ Doctor Barraquer, s/n
L/X 9:00-10:30 h.

RAÍCES DE VIDA
Conecta con la sabiduría de gestar vida.
Monitora: Sara Juárez Arcas. **C/ Doctor Barraquer, s/n**
L/X 10:30-12:00 h.

CÍRCULO DE MUJERES
Un espacio seguro para escucharnos, sanar y florecer juntas.
Monitora: Sara Juárez Arcas. **C/ Doctor Barraquer, s/n**
L/X 12:00-13:00 h.

MINDFULNESS *Nivel I*
Empieza a vivir el presente con calma y consciencia.
Monitora: Sara Juárez Arcas
C/ Doctor Barraquer, s/n
M/J 9:00-10:30 h.

MINDFULNESS *Nivel II*
Profundiza tu práctica y transforma tu día a día desde dentro.
Monitora: Sara Juárez Arcas
C/ Doctor Barraquer, s/n
M/J 10:30-12:00 h.

AUTOCONOCIMIENTO
Descúbrete, sin filtros ni juicios. **Monitora: Sara Juárez Arcas**
C/ Doctor Barraquer, s/n
M/J 12:00-13:00 h.

VOLVER A MÍ
Porque para cuidar, también necesitas cuidarte (entrenamiento funcional y mental). **Monitora: Sara Juárez Arcas**
Pº del Párroco Don Lorenzo, s/n (antiguo lavadero)
V 9:00-11:00 h. / 11:00-12:30 h.

PRIMEROS PASITOS
Inicia, explora y siente al compás de la música y el corazón.
Monitora: Sara Juárez Arcas. **C/ Doctor Barraquer, s/n**
M/J 17:30-18:30 h.

Más información
Sede de la UPV Centro de Asociaciones Pedro Zerolo
C/ Río Manzanares, 4 • Teléfono de la UPV: 91 809 96 74
Teléfono del Centro de Asociaciones: 91 809 96 77
Correo electrónico: buzonupv@valdemoro.es
Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00
y de 16:30 a 20:30 h.

Nuevas matriculaciones: a partir del **9 de septiembre**

UPV Universidad Popular de Valdemoro
Ayuntamiento de Valdemoro

valdemoro:es/upv