



Ayuntamiento de Valdemoro

Concejalía de Educación, Cultura,
Juventud, Deportes, Igualdad y Salud

II TRIATLÓN SUPERSPRINT POPULAR NOCTURNO VALDEMORO

Fecha: 24 junio 2022

Organiza: Concejalía de Deportes Valdemoro.

Lugar: Valdemoro, piscina Valdesanchuela.

Hora: 22:00 horas, pudiéndose retrasar 15' en función de la hora de anochecer

Características de la prueba: La prueba consta de tres partes diferenciadas.

- Segmento natación en piscina
- Segmento de ciclismo, con bici de montaña
- Segmento de carrera a pie

El lugar de las transiciones será en el exterior de la piscina Valdesanchuela.

Participación

A partir de 18 años cumplidos.

Es obligatorio saber nadar o al menos saber desplazarse en el medio acuático sin ninguna ayuda auxiliar.

Obligatorio en el segmento de bici llevar luz delantera o frontal y también luz trasera roja.

Obligatorio en el segmento de carrera a pie el uso de frontal.

Se establece un límite de 64 deportistas.

El día de la prueba no se realizarán inscripciones.

PROGRAMA:

Distancias aproximadas:

- 300m natación (12 largos), en piscina climatizada, 8 nadadores por calle
- 10km bicicleta montaña, obligatoria llevar frontal o luz delantera y trasera
- 2'5km carrera a pie, obligatorio frontal



Categorías, tanto masculinas como femeninas. Años cumplidos el día de la prueba

- Senior, de 18 años a 35 años.
- Veterano A, de 36 a 45 años.
- Veterano B, de 46 a 55 años.
- Veterano C, de 56 años en adelante.

INSCRIPCIONES:

GRATUITA, a partir del 3 junio hasta el 22 junio. El día de la prueba no se admiten inscripciones. 64 plazas en total.

Indicando: nombre, apellidos, DNI, fecha nacimiento y marca prevista en 300m para establecer el orden de las calles de natación

Solo y exclusivamente a través del mail: gestion.deportes@ayto-valdemoro.org

Se considera inscripción confirmada cuando la organización así lo comunique al deportista vía mail.

Desarrollo del evento:

La prueba comienza con el primer segmento de natación en piscina, sobre 300m, con 8 nadadores por calle, que en todo momento irán por su lado derecho, excepto para adelantar.

A continuación se produce la transición a bicicleta donde se quitan el gorro y las gafas de natación y se realiza el segmento ciclista, sobre distancia de 10km con circuito mixto de pista y asfalto, sin dificultad técnica. (Circuito de 2.5km-4 vueltas)

Por último se realiza otra transición, donde los deportistas se calzan las zapatillas, y recorren el último segmento de carrera a pie final, sobre distancia de 2'5km (circuito de 1'25km. dos vueltas)

PREMIOS:

- Medalla o trofeo a los 3 primeros de cada categoría
- Trofeo al club de mayor participación

OTRAS CARACTERÍSTICAS: Avituallamiento líquido al finalizar la prueba.

CONTACTO PARA CUALQUIER DUDA:

Antonio Molina: 91 809 96 05 – gestion.deportes@ayto-valdemoro.org



REGLAMENTO:

1. Podrán participar todos aquellos deportistas que lo deseen dentro de las categorías establecidas.
2. En el segmento de natación es obligatorio el uso de gorro de natación, el cual se pondrá antes de introducirse en el agua y no se quitara hasta dejar la piscina, dejándolo en el box después del segmento acuático. La organización no los facilita, lo debe llevar el deportista
3. En el segmento de bici, es obligatorio el uso del casco y luz delantera (es válido un frontal) blanca y trasera roja.
4. Segmento de bicicleta será obligatorio con bicicleta de montaña, no serán validas las tipo gravel o ciclocross
5. Segmento de carrera a pie es obligatorio el uso de frontal.
6. Para todo aquello no dispuesto en este reglamento se atenderá a la normativa de la Federación Española de Triatlón o lo que disponga la organización
7. Toda reclamación deberá presentarse ante el comité de apelación de la prueba, depositando una fianza de 10€ que se devolverá en el caso de prosperar.
8. El marcaje de cada deportista se realizará una hora antes de la prueba hasta 30 minutos antes del inicio. Pasado este tiempo no se podrá participar.
9. El circuito es provisional, el definitivo se publicará 48h antes de la prueba.



Circuito bici: trazo verde+ trazo amarillo+ trazo violeta

Circuito carrera a pie: trazo rojo

