



ESCUELAS DEPORTIVAS

TEMPORADA 2022-2023

Hora Valle Hora Valle Hora Punta Hora Punta

ACTIVIDAD	DIAS	INSTALACION	DURACION	HORA INICIO	Precio socio	Precio no socio	Precio Socio	Precio no socio
GIMNASIA RÍTMICA	L/X y M/J	J. A. Samaranch	45'	16:30/17:30/18:30/19:30			Ver Precio Publico	
GIMNASIA - NATACIÓN	L/X/V	Valdesanchuela	1h	9:00			Ver Precio Publico	
MATRONATACIÓN	L/X/V	Valdesanchuela	45'	9:00 (integrado)			Ver Precio Publico	
AQUAGYM	L/X y M/J	Valdesanchuela	45'	10:00/19:30			Ver Precio Publico	
TRIATLÓN INFANTIL	L/X y M/J	Valdesanchuela	45'	17:30/18:30			Ver Precio Publico	
NATACIÓN ADULTO	L/X	Valdesanchuela	45'	09:00/10:00/11:00/12:00			Ver Precio Publico	
NATACIÓN ADULTO	M/J	Valdesanchuela	45'	09:00/10:00/11:00/12:00			Ver Precio Publico	
NATACIÓN ADULTO	L/X	Valdesanchuela	45'	15:15/19:30/20:30			Ver Precio Publico	
NATACIÓN ADULTO	M/J	Valdesanchuela	45'	15:15/19:30/20:30			Ver Precio Publico	
NATACIÓN ADULTO	V	Valdesanchuela	45'	15:15/20:30			Ver Precio Publico	
NATACIÓN JUVENIL	L/X y M/J	Valdesanchuela	45'	19:30			Ver Precio Publico	
NATACIÓN INFANTIL	L/X	Valdesanchuela	45'	16:30/17:30/18:30			Ver Precio Publico	
NATACIÓN INFANTIL	M/J	Valdesanchuela	45'	16:30/17:30/18:30			Ver Precio Publico	
NATACIÓN INFANTIL	V	Valdesanchuela	45'	16:30/17:30/18:30/19:30			Ver Precio Publico	
ACOMPAÑADOS	L/M/X/J/V	Valdesanchuela	30'	16:30/17:30			Ver Precio Publico	
Valdemoro se Mueve	L a V	Samaranch/J.España	45'	Por determinar			Ver Precio Publico	

Ver descuentos, según precios públicos vigentes

EDADES PARA COMENZAR LA ACTIVIDAD

GIMNASIA RÍTMICA	NACIDOS 2017 Horarios en función de la edad
NATACIÓN INFANTIL	NACIDOS 2018-2017-2016, turnos preferentes 16:30 y 17:30, solo un acompañante en vestuario
NATACIÓN INFANTIL	NACIDOS 2015 en adelante, turnos 18:30 y 19:30, obligatorio uso del vestuario sin ayuda
AQUAGYM	A PARTIR DE 16 AÑOS
NATACIÓN ADULTO	A PARTIR DE 18 AÑOS
NATACIÓN JUVENIL	A PARTIR DE 14 AÑOS
MATRO	A partir del 3er mes gestación
ACOMPAÑADOS	De 1 a 3 años
TRIATLÓN INFANTIL	A partir de 5 años. Obligatorio montar en bici sin ruedines