

RUTA Nº 8

INSTALACIONES DEPORTIVAS VALDEMORO.

En esta nueva ruta vamos a hacer un recorrido pasando por la gran mayoría de las instalaciones deportivas de nuestro municipio a modo de pequeñas metas.

Se trata de una ruta mixta de asfalto y caminos que no entraña una dificultad excesiva.

Como ya os vamos indicando en entregas anteriores, según las temperaturas van aumentando se hace más importante la hidratación, tanto antes, como durante, y cómo no, al finalizar nuestra ruta.

FICHA TÉCNICA DE LA MARCHA.

LINK

<http://www.endomondo.com/routes/187451328>

DISTANCIA: 9.5 Km.

DIFICULTAD: BAJA – MEDIA

TERRENO: Asfalto, camino.

DURACIÓN APROXIMADA: 2 horas.

ITINERARIO.

Comenzamos nuestra ruta en la PISCINA MUNICIPAL DE VALDESANCHUELA. Salimos en dirección *C/ Fuerteventura*. Esta es la calle que está cortada al tráfico en la parte de arriba de la instalación.

Continuamos y cogemos la primera calle que nos encontramos hacia la derecha (*C/ Esquivias*) y la continuamos hasta llegar a la rotonda que nos encontramos más abajo. Cogemos la primera salida a la derecha continuando por la misma calle hasta alcanzar el *paseo de la Estación* que cogeremos en dirección a la derecha. Tomaremos poco más adelante la primera a mano izquierda.

En el giro a mano izquierda (*C/ Tenerife*) alcanzamos nuestro Km. 1, y pocas más adelante alcanzamos nuestra primera “meta volante” COMPLEJO DEPORTIVO PASEO DEL PRADO, PABELLÓN JUAN ANTONIO SAMARANCH.

Continuamos a mano izquierda por el paseo del Prado. Continuando en línea recta nos vamos a encontrar con un pequeño paso por el que cruza la vía ferroviaria, lugar donde nos encontraríamos con la 2ª instalación

deportiva POLIDEPORTIVO MUNICIPAL, En este caso, no llegamos a cruzar el puente y tomaremos el camino que hay previo al puente.

Aquí cambiamos el terreno y pasamos a la tierra. Vamos a transcurrir paralelos a la vía ferroviaria dejándola a nuestra izquierda. Aquí vamos a alcanzar el Km. 2.

Vamos continuar el camino hasta la antigua Ermita de Santiago (ahora ya destruida), allí tomaremos el primer camino a la derecha alcanzando el Km. 3.

El camino nos conduce de manera autónoma hasta un pequeño cruce de caminos, en este caso tomaremos el 2º camino que nos encontremos en dirección a la derecha, en el caso de tomar el 1^{er} camino a la derecha no nos desviaremos mucho de nuestra ruta ya que los caminos finalizan muy cerca uno de otro. Aquí alcanzamos el Km. 4.

Si hemos cogido correctamente el camino, este nos llevará de vuelta al pueblo, alcanzaremos una pequeña fábrica ya en ruinas (Km. 5) y poco más adelante llegaremos al *colegio Fuente de la Villa*.

Terminando ya el camino, bajamos hasta una rotonda que tomaremos en dirección izquierda, pasando baja la nacional A 4 para llegar al *parque Enrique Tierno Galván*.

Continuamos por el paseo del parque (*mejor por la acera que introducimos en el parque*). Al final del paseo y justo cuando finaliza el parque, nosotros continuaremos en línea recta tomando la *C/ Minaya*.

Al final de la calle esta nos obliga a continuar hacia la derecha encontrándonos con una pequeña cuesta (Km. 6) a la altura de la *Guardería Críos*.

Al finalizar la pequeña subida tomamos dirección izquierda, continuando por la *C/ Illescas*. La calle Illescas muere en la *C/ Seseña* que tomaremos hasta alcanzar la rotonda que une las *calles Saturno y ronda de las Comunidades*, aquí alcanzamos otra meta volante en nuestro paso las instalaciones municipales, alcanzando el parking de tierra del COMPLEJO DEPORTIVO ABOGADOS DE ATOCHA Y EL PABELLÓN JESÚS ESPAÑA. Aquí giraremos en dirección a la derecha, subiendo una importante cuesta.

Este será el tramo más duro de esta ruta, y justo al finalizar esta importante subida, llegaremos al Km. 7.

Continuaremos en línea recta cruzando la *C/ Aguado* bajando por la *ronda de las Comunidades*; este tramo nos va a permitir recuperar del esfuerzo anterior ya que es una importante cuesta abajo.

Finalizamos la *ronda de la Comunidades* en el cruce con la *C/ Libertad*, nuestra ruta continuará de frente por la *C/ Espinillo* y volviendo a encontrarnos con un tramo cuesta arriba.

Como nota deportiva, todo este tramo es la finalización de nuestras pruebas de atletismo, tanto Carrera Popular como media Maratón Jesús España, lo cual nos va a hacer recordar la dureza del recorrido.

Al finalizar la *C/ Espinillo* (justo al final de la cuesta) tomaremos a mano izquierda por la *C/ Parla*, hasta la *rotonda del Carro*. Esa rotonda la cogeremos hacia la derecha continuando por la *C/ Jose María Pemán* y llegando a la *rotonda de Las Avutardas*, donde alcanzaremos nuestro Km. 8. Al continuar por la *C/ Dalí* alcanzamos nuestra penúltima meta volante pasando al lado del COMPLEJO DEPORTIVO RIO MANZANARES (CONCEJALÍA DE DEPORTES). Desde este punto ya nuestra ruta tendrá siempre tendencia cuesta abajo.

Continuamos hasta el final de la *C/ Dalí* tomando de frente la *C/ Guardia Civil*. Pasaremos delante de la puerta del Colegio de Guardia Jóvenes y continuaremos hasta la siguiente rotonda que seguiremos de frente manteniéndonos en la *C/ Guardia Civil*, alcanzando el Km. 9.

Al final de esta calle giraremos a la izquierda pasando de nuevo por los puentes bajo la A4 y llegando a la siguiente rotonda donde ya divisaremos de nuevo la instalación PISCINA MUNICIPAL DE VALDESANCHUELA finalizando nuestra ruta por las instalaciones municipales.