



TALLERES DIRIGIDOS A MUJERES CUIDADORAS

Solicitante

Nombre

Primer apellido

Segundo apellido

Teléfono de contacto

Correo electrónico

Entrega de solicitudes

Por correo electrónico a: ssociales@valdemoro.es

Presencialmente:

Hasta un día antes de la realización del taller, de 8.15 a 14.00 h.

Centro de Servicios Sociales en Pza. de Autos, 12

28341 Valdemoro. Madrid.

Talleres

Taller a elegir (se pueden escoger los tres talleres)

☐

¿Quién cuida de mí? viernes 26 de septiembre, de 10.00 a 13.00 h.

Centro de Asociaciones Pedro Zerolo

C. Río Manzanares, 4, - 28342 Valdemoro

☐

1, 2, 3 respira otra vez ... y relaja viernes 3 de octubre, de 10.00 a 13.00 h.

Centro de Asociaciones Pedro Zerolo

C. Río Manzanares, 4, - 28342 Valdemoro

☐

Como poner límites viernes 10 de octubre, de 10.00 a 13.00 h.

Centro de Asociaciones Pedro Zerolo

C. Río Manzanares, 4, - 28342 Valdemoro

En Valdemoro, a ---- de ----- de 20 ----

(Firma del/de la solicitante)