



Ayuntamiento de Valdemoro
Concejalía de Educación y Deportes

VII CROSS SOLIDARIO PINAR CERRO DEL PORTILLO VALDEMORO

FECHA: 16 noviembre del 2025

LUGAR: Valdemoro, Recinto ferial

HORA CARRERA ADULTOS: 10:30 horas

HORA CARRERA INFANTIL: 12:15 horas

HORA ENTREGA PREMIOS ADULTOS: 12:00 horas

ORGANIZA: Ayuntamiento de Valdemoro. Concejalía de Deportes

CATEGORÍAS Y PREMIOS

- ❖ **General**
- ❖ **Sénior** de 18 a 39 años cumplidos
- ❖ **Veteranos A** a partir de 40 años cumplidos
- ❖ **Veteranos B** a partir de 50 años cumplidos

En todas las categorías correrán conjuntamente corredores/as de ambos sexos.

- Trofeo para el primer clasificado de la general masculina y femenina.
- Trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría masculina y femenina

INSCRIPCIONES

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

Se establece un límite de 350 participantes para adultos.

La cuota de inscripción es **GRATUITA** y podrá realizarse desde el 3 de octubre hasta el 13 noviembre a las 15:00 h o **llegar a las 350 plazas.**

Solo será necesario llevar 1 litro de champú o gel de baño, que será donado al Centro Social Vicente Ferrer de Valdemoro



EXCLUSIVAMENTE

Indicando nombre y apellidos, DNI, fecha nacimiento, género y teléfono.

Solo se considera inscripción válida cuando la organización lo confirme vía mail al deportista.

NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA

INSCRIPCIONES INFANTILES

Se realizarán el mismo día de la prueba hasta un máximo de 150 dorsales.

RECOGIDA DORSALES

- Sábado 15 noviembre de 16:00 a 18:00 h recinto ferial
- Domingo 16 de noviembre desde las 8:30h hasta las 10:00 h, en los puntos señalados a tal efecto en la línea de salida.

DESARROLLO DEL EVENTO

ADULTOS. El recorrido de adultos partirá desde el recinto ferial de Valdemoro para ascender por el camino de San Martín hasta el pinar, una vez allí, se bordeará por completo para descender hasta el punto de partida. (ver plano recorrido)

Circuito íntegro por camino, excepto la salida y meta (200 m), con fuertes pendientes y desnivel positivo de 150 m, y un total acumulado de 300 m.

Se establece un límite máximo para terminar de 1h30', pasado ese tiempo la organización no se responsabiliza de aquellos corredores que aún estén en la prueba y no figurarán en la clasificación general final.

El circuito estará señalizado y delimitado para los participantes mediante baliza.

Será responsabilidad del corredor conocer el circuito.

INFANTIL NO COMPETITIVA. El recorrido infantil partirá desde el recinto ferial de Valdemoro, para ascender por el camino de San Martín hasta el pinar, una vez allí, se bordeará por completo para descender hasta el punto de partida.

HORARIOS Y DISTANCIAS:

- Salida cross adultos 10:30 h. 9000 m aprox.
- Entrega premios 12:00 h.
- Salida cross infantil 12:15 h. 1000 m aprox. No competitiva.



OTRAS CARACTERÍSTICAS:

- Avituallamiento líquido al finalizar la prueba.
- Existe servicio de ambulancia y protección civil.
- Se habilitará una zona vigilada para guardar bicicletas para aquellos atletas que vengan en este medio de transporte.
- Existe servicio de ropero.
- Existe servicio de duchas en el polideportivo municipal (a 300 m).
- Correrán conjuntamente corredores/as de ambos sexos, si bien después se les clasificará independientemente.

REGLAMENTO

- Será responsabilidad del corredor saber el recorrido del circuito, aunque estará señalizado con baliza en los cruces principales.
- El circuito será definitivo 48 h antes de su inicio, excepto cambio por motivos climatológicos o ajenos a la organización.
- Está totalmente prohibido tirar al suelo cualquier envoltorio, tipo gel o similar, por tratarse de una carrera en un paraje protegido.
- La NO presencia en el acto de entrega de trofeos se entenderá como la renuncia a los trofeos o premios conseguidos. Toda delegación en otra persona por parte de los ganadores debe ser conocida y autorizada por la organización, como mínimo media hora antes de dicha entrega.
- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización.
 - Podrán ser descalificad@s de la prueba tod@s los corredor@s que:
 - a).- No realicen el recorrido completo.
 - b).- No lleven dorsal en el pecho durante el recorrido.
 - c).- Corran con dorsal adjudicado a otr@ corredor@.
 - d).- No atiendan a las instrucciones de la organización.L@s corredor@s descalificad@s perderán automáticamente toda opción a premio.
 - En caso de duda o reclamación sobre edad, la organización podrá pedir documento acreditativo, dejando en suspenso la entrega del premio correspondiente hasta su comprobación.



- **Tod@s l@s participantes quedan cubiert@s con un seguro de accidentes y de RC que corre a cargo del Ayuntamiento de Valdemoro.**
- La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la organización y colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de esta.
- L@s corredor@s declaran estar en buena forma física y haber comprobado su estado de salud por medios autorizados, dando también permiso a la organización para hacer uso publicitario de su presencia en la competición siempre que sea con fines legítimos.
- No podrán participar deportistas sancionados o en proceso de sanción por positivo en un control antidopaje (de cualquier modalidad deportiva).
- Tod@s l@s inscrit@s, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento y en caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

CONTACTO PARA CUALQUIER DUDA:

- A.- <http://www.valdemoro.es/deportes>
- B.- En el mail: amolinao@valdemoro.es

CON LA COLABORACIÓN DE:



CIRCUITO PROVISIONAL Y ALTIMETRÍA:

