



Ayuntamiento de Valdemoro

### **III ENCUENTRO DE NATACIÓN INFANTIL** **SAN SWIMVESTRE SOLIDARIA 6x10x50**

**Fecha:** Lunes 22 de diciembre de 2025

**Lugar:** Valdemoro, piscina Valdesanchuela, sita en C/ Valdesanchuela s/n

**Hora:** 17:30 a 19:00 horas

**Organiza:**

Ayto. Valdemoro, concejalía de Deportes.

#### **Participación**

- Equipos de 6 nadadores, nacidos en los años 2012-2013-2014-2015-2016
- Máximo 16 equipos, por orden de inscripción.
- Máximo 3 equipos por club. En caso de plazas disponibles se podrá ampliar.
- El día de la prueba no se realizan inscripciones.

#### **CATEGORIAS**

- Masculina, (los equipos mixtos participan en esta categoría).
- Femenina.

#### **DISTANCIAS**

3 000m en total, distribuidos en 10 series de 50 m por cada nadador.

#### **INSCRIPCIONES**

- **DESDE EL VIERNES 21 NOVIEMBRE a las 9:00 h HASTA AGOTAR PLAZAS**
- 6 kg de comida no perecedera por equipo (1 kg por deportista) que se entregarán el día de la competición y que irán destinados al Centro Social Vicente Ferrer de Valdemoro.
- **Al mail:** [amolinao@valdemoro.es](mailto:amolinao@valdemoro.es) **indicando nombre, apellidos y DNI de cada uno de los 6 deportistas que forman el equipo, así como el**



nombre del equipo. Se considera plaza confirmada cuando la organización así lo confirme a través de *email*.

- En la concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Valdemoro (C/ Valdesanchuela, s/n), A/A Antonio Molina

## Desarrollo del evento

Se establecerán las siguientes pautas para facilitar el perfecto desarrollo de la competición:

- Distribución de los equipos, 8 equipos en un fondo de la piscina, y otros 8 en el otro fondo.



- Solo podrán acceder a la zona de competición, los 6 nadadores, más el cronometrador de cada equipo. Este último no podrá ser nadador del equipo.
- Público permitido según aforo.
- NO habrá avituallamiento grupal, por lo que cada deportista deberá llevar su bebida y/o comida.
- La organización dotará de avituallamiento líquido (agua)

La prueba consiste en nadar 2 500 m entre todos los componentes del equipo. Para ello, cada nadador realizara 10 series de 50 m.

Ejemplo: **Nadador 1**: realiza 50 m nado estilo libre (2 largos), al llegar al bordillo, el **nadador 2** se lanza al agua y realiza sus 50 m correspondientes, y así sucesivamente con el **nadador 3-4-5-6**

Esta secuencia se repite 10 veces, y se dará por terminada la prueba.



**Cada equipo llevará su propio cronometrador, que será el encargado de ir tomando los tiempos, en la hoja oficial de tiempos proporcionada por la organización.**

La organización supervisará todos los tiempos de los equipos.

## **HORARIOS**

Inicio de la competición: 17:30 h.

Fin de la competición: 19:00 h.

Entrega de premios al terminar el último equipo.

## **PREMIOS**

Trofeos a los 3 primeros equipos clasificados de cada categoría y medalla a los 6 nadadores de cada equipo del podio.

## **TELEFONO CONTACTO PARA CUALQUIER DUDA:**

**91809 9605.** Concejalía Deportes, Ayto. Valdemoro (Antonio Molina).

## **REGLAMENTO:**

1. Podrán participar todos aquellos nadadores mayores de 16 años.
2. Es obligatorio el uso de gorro de natación, el cual se pondrá antes de introducirse en el agua y no se quitará hasta salir del agua, una vez terminado cada posta o relevo.
3. El gorro lo deberá llevar cada equipo y deportista y ser en la medida de lo posible de igual color.
4. No está permitido el uso de neopreno y/o traje trampa.
5. No se puede nadar con ayuda de ningún elemento auxiliar, como *pull-tabla*, etc.
6. Todos los nadadores deberán tirarse al agua desde fuera del vaso, sin ayuda externa, y también deberán abandonar el vaso al finalizar cada relevo sin ayuda externa.
7. Toda reclamación deberá presentarse ante el comité de apelación de la prueba.
8. El marcaje de cada deportista se realizará desde una hora antes de la prueba hasta 30 minutos antes del inicio. Pasado este tiempo no se podrá participar.
9. El orden para los relevos será elegido por cada equipo, entregándose a la organización media hora antes del inicio.
10. Una vez establecido no se podrá alterar ni cambiar este orden.
11. En caso de lesión de algún deportista durante la prueba que le impidiese continuar nadando, será otro nadador del equipo el que



realice su posta, no pudiendo volver el nadador lesionado a tirarse al agua.