



Día Internacional de la Mujer



Miércoles 4 de marzo

EXPOSICIÓN

Cariño, he encogido a los niños

Miniaturas de Cristina Martín Moreira

Biblioteca Municipal Ana María Matute

Avda. Hispanoamérica, 2

Hora: 19:00 h

Jueves 5 de marzo

EXPOSICIÓN

Mujeres al frente

Fotografías de presidentas de asociaciones de Valdemoro realizadas por Ncuadres

Centro Cultural Juan Prado

C/ Estrella de Elola, 27

Hora: 19:00 h

Viernes 6 de marzo

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

Informe para derrocar al príncipe azul

Pilar Abuja

Biblioteca Municipal Ana María Matute

Avda. Hispanoamérica, 2

Hora: 18:30 h

REPRESENTACIÓN TEATRAL

No me toques el cuento

Teatro Municipal Juan Prado

C/ Estrella de Elola, 27

Hora: 20:00 h. 95 minutos

Público: mayores de 16 años

Comedia musical gamberra y reivindicativa escrita y dirigida por Olivia Lara. Blancanieves, Cenicienta, Bella y Aurora se reúnen para hablar de lo que sucedió tras el "felices para siempre". El cuento no resultó tan bonito y ellas necesitan liberarse de sus roles y mostrar su lado más humano y real.

Entrada con **invitación**. Disponibles desde las 18:00 h del 27 de febrero en valdemoro.sacatuentrada.es





Sábado 7 de marzo

REPRESENTACIÓN TEATRAL

Un bosque en apuros

Teatro Municipal Juan Prado

C/ Estrella de Elola, 27

Hora: 18:00 h

Público familiar

La compañía Zarzuguinól presenta una divertida historia ambientada en la sierra andaluza de Grazalema. Cantantes líricos en directo, piano y títeres son los principales ingredientes de una trama que transmite valores como la igualdad de oportunidades y el cuidado de la naturaleza y los animales.

Entrada con **invitación**. Disponibles desde las 18:00 h del 27 de febrero en valdemoro.sacatuentrada.es



Domingo 8 de marzo

INAUGURACIÓN

Parque Alicia Cortiña

Asesinada en 2012 y primera víctima de violencia de género en Valdemoro desde que hay registros

Hora: 12:00 h

Lugar: entre las calles Bretón de los Herreros y Estribo

ENTREGA DE PREMIOS

Concurso de poesía 8-M

Organizado por el Centro de Salud Valdemoro y el Ayuntamiento de Valdemoro

Hora: 19:00 h

Teatro Municipal Juan Prado

C/ Estrella de Elola, 27

A continuación

TEATRO FLAMENCO

La casa de Bernarda Alba

Hora: 19:00 h

Dirigida por Mónica Tello, esta versión de la obra universal de Lorca aúna música, palabra y gesto y hace que todo encaje con maestría resonando en el corazón y la mente del público del siglo XXI.

Entrada con **invitación**. Disponibles desde las 18:00 h del 27 de febrero en valdemoro.sacatuentrada.es.





Jueves 12 de marzo

TALLER TEATRO-TERAPIA

Conoce tus emociones y gestiónalas

Impartido por la actriz Mar Galera

Hora: 17:30 h

Centro de Actividades Educativas

Avda. Hispanoamérica, 3

Improvisación teatral, música, danza, risa y *coaching* emocional para estimular los sentidos y llegar a liberar las emociones hasta conseguir el empoderamiento femenino para hacer frente a la violencia machista y a la vida en general.

Inscripciones. Desde el 27 de febrero.

Área de Igualdad. C/ Apolo, 22.

91 809 96 66. mujer@valdemoro.es

De lunes a viernes, de 8:30 a 14:30 h



Del 16 al 20 de marzo

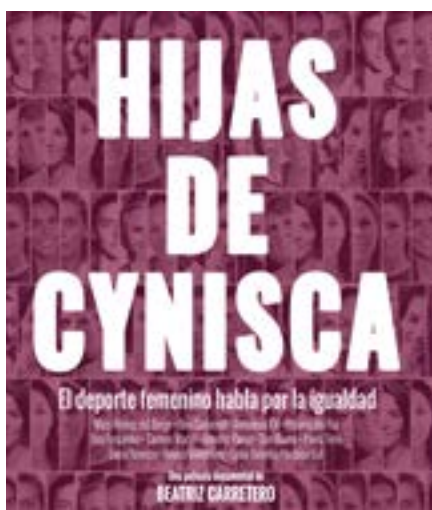
ACTIVIDAD CONCERTADA

Hijas de Cynisca

Proyección película documental

Restón Cinema

1 500 estudiantes de 2.º y 3.º de la ESO de centros educativos de Valdemoro asisten del 16 al 20 de marzo a la proyección de la película documental dirigida por Beatriz Carretero en torno a la desigualdad de género en el deporte. Cuenta con el testimonio de mujeres referentes en este ámbito.





Viernes 20 de marzo

CONFERENCIA

La vida emocional de las mujeres: entre la voz interna y la exigencia

Hora: 18:00 h

Centro de Actividades Educativas

Avda. Hispanoamérica, 3

Entrada libre

Tu diálogo interno: pensamientos que minan la autoestima femenina

Ponencia a cargo de M^a José Santín Rodríguez, psicóloga

Una reflexión sobre cómo la forma en que las mujeres se hablan a sí mismas influye en su autoestima y bienestar emocional. Se aborda el impacto del diálogo interno negativo, su origen y las claves para construir una voz interna más amable y fortalecedora.

Entre el miedo y la exigencia: comprender la ansiedad

Ponencia a cargo de Cristina Agudo Mejía, psicóloga

Un acercamiento a cómo se manifiestan el miedo y la ansiedad en la vida de muchas mujeres, especialmente en contextos de autoexigencia y responsabilidad constante. Se ofrecerá una mirada comprensiva y herramientas sencillas para reconocer y regular la ansiedad cotidiana.



Del 1 al 8 de marzo

PROYECCIÓN DE VÍDEOS

Mujeres emprendedoras

Cortos promovidos por el Centro Municipal de Empresas con el propósito de visibilizar el talento femenino local e impulsar el emprendimiento liderado por mujeres.

Difusión en: **Centro de estética Cristina Prieto, Escuela Comarcal Arzobispo Morcillo, Ópticas Valdemar**

- 1 de marzo. Angélica Rodríguez. Modas IKA
- 2 de marzo. Sandra Serrano. Centro de psicología Mi Momento
- 3 de marzo. Ruth Sahogar. Botica + Natural
- 4 de marzo. Isabel González. La Boutique de la Panadería
- 5 de marzo. María Ángeles Vega. Bonísimo
- 6 de marzo. Mercedes Falcón. Centro Atma
- 7 de marzo. Cristina Prieto. Centro de estética Cristina Prieto
- 8 de marzo. Isabel Granados. Abogada

