

Semanal.es

número 728
del 22 al 29 de abril 2016



Ayuntamiento de Valdemoro

...

Recupera el sabor de San Marcos
Tarde de fiesta el 25 de abril en el parque Bolitas del Airón



ECUADOR NOS NECESITA

HAZ LLEGAR TU APORTACIÓN EN LA CUENTA: ES52 2038 1957 16 6000078374
FEDERACIÓN DE MUNICIPIOS DE MADRID "FONDO MUNICIPAL DE AYUDA HUMANITARIA DE EMERGENCIA"



Ayuntamiento de Valdemoro
...

La Semana del Gobierno

- La reunión con la viceconsejera de Organización Educativa, M^a José García Patrón, y el director de Infraestructuras Educativas, Gonzalo Aguado, del pasado 12 de abril tuvo como propósito abordar las dificultades para la cesión del suelo sobre el que se proyecta la ampliación del IES Neil Armstrong y buscar una solución para la puesta en marcha de la última fase de los equipamientos pendientes del centro. También se trató con la comunidad educativa del mismo esta cuestión y se barajaron medidas temporales hasta que concluyan las obras previstas para completar las instalaciones del instituto bilingüe.
- El desdoblamiento de la línea C-3 fue el asunto principal de la reunión del pasado 18 de abril con el consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán, una mejora que permitiría aumentar la frecuencia de paso de los trenes y la capacidad de acogida de viajeros. En la cita, a la que también asistieron ediles de Pinto, Ciempozuelos y Aranjuez, se plantearon demandas adicionales como la apertura de una nueva estación en el barrio del Hospital ampliando la C-4 que finaliza en Parla. El mandatario regional se comprometió a apoyar las peticiones y a trasladarlas al ministerio competente y a ADIF.
- La instalación Delion Communication en el Polígono La Postura fue el motivo de la reunión del pasado 18 de abril, en la que el grupo anunció que trasladará a Valdemoro su actual planta de impresión y tratamiento de la comunicación personalizada multicanal. Además se planteó que la Agencia de Colocación del Ayuntamiento canalice las nuevas contrataciones.
- Dar a conocer el proceso para la integración de las bibliotecas municipales de Valdemoro en el catálogo regional de lectura pública fue el tema principal del encuentro del 7 de abril con la Subdirección General del Libro de la Comunidad de Madrid, en el que también se trató la implantación del carné único para toda la red.

PRÓXIMAS CITAS: www.valdemoro.es/agenda-del-gobierno



sumario

número 728

semanal.es

edita Ayuntamiento de Valdemoro

- opinión de los grupos **políticos** municipales / 4
- valdemoro contará con un tercer centro de **salud** / 5
- taller de técnicas de **estudio** para los exámenes finales / 9
- apúntate en **mayores** al taller sobre el dolor / 15
- tauromagia*, en la sala de **exposiciones** de la bodega / 17
- inscripciones a la **carrera** pedestre entre pinto y valdemoro / 19

seguridad ciudadana **6** · dni **7** · educación **8**
participación **10** · mayores **14** · cultura **16**
cartelera y biblioteca **21** · teléfonos y farmacias **22**

Alcalde Presidente
Director
Edita
Imprime
Distribuye

Guillermo Gross del Río
Edelmiro Andrés Galván Villamandos
Departamento de Comunicación
Gráficas Monterreina
Unidad de Notificadores Municipal

Ayuntamiento. Tel.: 91 809 98 90
Plaza de la Constitución, 11 | 28341 Valdemoro
Redacción. Tel.: 91 809 96 24 / 28
Página web: www.valdemoro.es
E-mail: comunicacion@ayto-valdemoro.org

C's Ciudadanos

Desde C's estamos trabajando intensamente, aportando soluciones y alternativas, para que el curso que viene estén las aulas prometidas por la Comunidad de Madrid en el IES Neil Armstrong. Es inadmisibles que los chavales paguen las consecuencias de la corrupción y por ello no desistiremos en nuestros esfuerzos y apoyaremos a las familias en todo lo que sea necesario. El lunes 25 celebraremos la festividad de San Marcos en el parque de Bolitas del Airón, y desde aquí animamos a todos a participar y disfrutar de esta fiesta tan tradicional y popular, repleta de actividades para todos los públicos. ■

Ganemos ahora Valdemoro

La situación de los lagos de los parques España y Tierno Galván comienza a ser deplorable. Sus niveles de suciedad rozan ya la insalubridad, traducándose en quejas de los vecinos/as y el abandono de las bandadas de patos que allí habitan. También transmitimos la preocupación del AMPA del IES Neil Armstrong al ver cómo **los tentáculos de la trama Púnica llegan a afectar incluso al desarrollo de los centros educativos de Valdemoro.** De estos y otros muchos temas hablaremos en nuestra próxima **asamblea ciudadana (25 de abril, 17.00 h. Parque Bolitas del Airón) @GANEMOSValde** ■



PP

Los rumores sobre una **posible moción de censura** eran más que ciertos. Los concejales que representan las opciones políticas de **izquierda y extrema izquierda en nuestro Ayuntamiento, en connivencia con Proyecto TUD**, han estado “negociando” en las últimas semanas un cambio en el Gobierno municipal, que parece no haber llegado a buen puerto según han expresado en un comunicado. Por nuestra parte hemos dejado claro que **no permitiremos un Gobierno de estas características**, que no ofrece **ninguna propuesta clara** a los vecinos de Valdemoro. Te esperamos: ppopular@ayto-valdemoro.org ■



Proyecto TUD



Desde **Proyecto TUD** creemos en el trabajo de todos los grupos municipales, como solución a la situación de bloqueo, que actualmente vive nuestro **Ayuntamiento**. Los vecinos de Valdemoro votaron en las pasadas elecciones municipales **entendimiento, acuerdo y sobre todo, cambio en las políticas** y por ello, creemos que nuestra propuesta va justo en esa línea, abogando por el entendimiento y el acuerdo de **todos los grupos**, consiguiendo así un cambio en las políticas a llevar a cabo. Por todo esto proponemos un **Gobierno de todos y para todos**. ■



PSOE

La herencia de la nefasta gestión del **Partido Popular** sigue perjudicando a la ciudadanía. La parcela donde se ha de terminar la construcción del **IES Neil Armstrong** no pertenece al Ayuntamiento, sino a una empresa implicada en la **trama Púnica**. Debido a esto el Juzgado nº 6 de la Audiencia Nacional ha establecido una medida cautelar y prohíbe disponer de los terrenos para la construcción. La principal consecuencia es que para el próximo curso las aulas no estarán listas. **Desde el Grupo Socialista** apoyamos a las AMPAS en todas sus demandas. grupossocialistavaldemoro@gmail.com ■



IU

Esta semana se celebra la **27ª Semana del Mayor** en la que se programan diversidad de actuaciones, exposiciones y exhibiciones por parte de los mayores de nuestro municipio. Queremos destacar la labor de este colectivo, que año tras año sigue organizando esta semana en la que nos enseñan que la edad no es ningún impedimento para seguir una vida activa, y en la cual podemos disfrutar de sus aptitudes, creatividad y experiencia en los distintos talleres que desarrollan en el Centro Municipal de Mayores. Animamos a tod@s a participar de esta semana en la que los mayores son los protagonistas. ■

Valdemoro tendrá un tercer centro de salud

Según la Comunidad este año empezarán las actuaciones para su construcción en el barrio de El Hospital



El director general de Coordinación de la Asistencia Sanitaria del Servicio Madrileño de Salud, César Pascual, anunció el pasado 12 de abril que Valdemoro contará con un tercer centro de salud en el barrio de El Hospital cuya construcción podría comenzar el primer semestre de 2017 ya que la Comunidad de Madrid tiene previsto iniciar este mismo año las actuaciones previas para

su desarrollo. La edificación de este equipamiento que permitirá ampliar el servicio de Atención Primaria está recogida en los presupuestos para el ejercicio 2016 que aprobó el Gobierno regional el pasado mes de diciembre.

La nueva instalación sanitaria estará situada en una parcela de 3.200 metros cuadrados, ubicada al final de la calle Lili Álvarez, que el Ayuntamiento de Valdemoro cedió a la Comunidad de Madrid en el año 2008.

El alcalde, Guillermo Gross, y la concejala del Área de Salud, Begoña Cortés, ya mantuvieron una reunión con el consejero de Sanidad, Jesús Sánchez, el pasado mes de enero en la que se avanzaron cuestiones como la elaboración de un estudio preliminar de la población que se atenderá en estas instalaciones, así como de la redistribución de los usuarios con el fin de descongestionar los dos centros de salud de que dispone actualmente Valdemoro, el de la calle Parla y el de El Restón.

ATENCIÓN PRIMARIA PEDIÁTRICA Y PARA MAYORES DE 65 Y SALUD MENTAL

Durante la reunión, en la que también estuvieron presentes el viceconsejero del área, Manuel Molina, así como miembros de las directivas de Atención Primaria y Especializada, los responsables del Ejecutivo local plantearon así mismo otras mejoras sanitarias que hacen falta en el municipio. En este sentido, el alcalde puso en común la necesidad de reforzar las prestaciones en Atención Primaria pediátrica y para mayores de 65 años, ya que asisten a dos de los sectores de población más amplios de Valdemoro. Igualmente solicitó al Gobierno regional que impulse el servicio de enfermedad mental, de manera que sus pacientes puedan tener un seguimiento de los tratamientos sin necesidad de desplazarse a otra localidad. También reclamó más inversiones para el mantenimiento de los dos consultorios ya existentes. ■

SALUD



Te damos un motivo para **sonreír**



Implantes dentales, ¡Sin puntos, sin dolor!

Nuestras instalaciones cuentan con la más moderna equipación, utilizamos materiales de primera clase, nuestro método de trabajo se somete a los más rigurosos estándares de calidad, por todo ello **somos la única clínica dental en Valdemoro con certificado AENOR**, sumándonos a las pocas que poseen este certificado de garantía en la Comunidad de Madrid.



Clinica dental



Prevenir lesiones en la espalda

Cerca de 550 estudiantes de Infantil y Primaria de cinco

Concienciar a los estudiantes de Infantil y Primaria de los riesgos que conlleva no cuidar la higiene postural, enseñarles hábitos para sentarse de forma correcta para evitar lesiones y patologías del aparato locomotor y mejorar en general su salud, es el objetivo del Programa de Ergonomía de la Espalda para escolares que se puso en marcha el pasado 14 de abril, fruto del convenio de colaboración que mantienen el Ayuntamiento de Valdemoro con el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) y la Fundación Actualfísio de Medicina, Osteopatía y Fisioterapia (FAMOF).

Comienzan las prácticas en el Parque Infantil de Tráfico

1.400 estudiantes aplicarán sus conocimientos de Educación Vial en el circuito de *karts* del Centro de Emergencias

Un total de 1.200 estudiantes de 6º de Primaria de todos los colegios de Valdemoro pasarán hasta el próximo mes de junio por el Parque Infantil de Tráfico (PIT) del Centro de Emergencias para participar en las clases impartidas por la unidad de Educación Vial y Agentes Tutores de la Policía Local.

El alumnado del CEIP Cristo de la Salud estrenó el pasado 5 de abril esta iniciativa esencial para garantizar la seguridad en el ámbito de la movilidad, que se extenderá hasta el verano, ya que una vez que finalice el curso escolar, otros 200 chavales de los distintos campamentos urbanos estivales que organiza el Ayuntamiento harán prácticas en el PIT.

Las clases de educación vial constan de una primera parte, en la que los chicos y chicas reciben instrucciones para el manejo de los *karts* y para el uso del circuito; a continuación, ponen en práctica los conocimientos adquiridos respecto a la señalización y otras normas de circulación conduciendo estos automóviles monoplaza de pedales y motor eléctrico.

Los 1.400 estudiantes que está previsto que participen en las sesiones de Educación Vial recibirán un diploma acreditativo de esta formación. ■



Salda entre los escolares

o colegios participan en los talleres de ergonomía

Los primeros talleres tuvieron lugar en el CEIP Cristo de la Salud, a donde acudieron el alcalde, Guillermo Gross, y la presidenta y el director de proyectos de FAMOF, Cristina García y Juan Ramón Mayor, respectivamente, y se impartirán a lo largo del mes de abril en los CEIP Doña Leonor del Álamo, Nuestra Señora del Rosario y Pedro López de Lerena y en el colegio San José.

En total, cerca de 550 alumnos de estos centros educativos recibirán formación teórica, a cargo de fisioterapeutas, sobre los malos hábitos posturales que se adoptan desde edades tempranas y que son los causantes de desequilibrios musculares que desencadenan a su vez dolores de espalda. Además realizarán actividades, trabajarán materiales didácticos facilitados por el CPFCM y participarán en juegos saludables para prevenir los problemas derivados de una vida sedentaria, como el sobrepeso, la obesidad o futuras complicaciones músculo-esqueléticas. ■

Tramitación del Dni

• Solicitud de cita

Día 27 de abril.

De 8.00 a 15.00 h.

Teléfono **91 809 96 70**.

* Se facilitarán 80 números.

• Toma de datos personales y huellas dactilares

3 de mayo.

• Entrega del nuevo DNI

5 de mayo. Es imprescindible la presencia del titular.

Centro de Emergencias. Avda. de España, 97.

• **Tasas 10,60€** (Las **familias numerosas** están exentas del pago de tasas, presentando fotocopia y original del carné que acredite esta condición).



CLÍNICA LACASA LITNER
en Valdemorco
ODONTOLOGÍA
de calidad y confianza

TECNOLOGÍA
+ ATENCIÓN

Otodoncia invisible, Estética dental, Implantes, Limpieza
Odontopediatría, Periodoncia, Endodoncia, Profilaxia

C/ María Moliner (ant. Marie Curie)
Tel. 91 839 01 19 / Fax: 628 09 23 20

www.clinicadentalacasa.es

UNE
17991
ACCOM

Formación para desempleados jóvenes

Los interesados tienen que presentarse hasta el 25 de abril en el colegio Valle del Miro

Los menores de 30 años en situación de desempleo que deseen mejorar sus posibilidades profesionales o incorporarse al mercado laboral pueden hacerlo a través del plan de formación gratuito de Certificados Profesionales que ofrecerá a partir del 25 de abril el colegio Valle del Miro. Las personas interesadas deben acudir al centro hasta esa fecha inclusive ya que aún están realizando entrevistas de selección y los



solicitantes que no accedan directamente quedarán en lista de espera. Los aspirantes deberán tener ESO o certificado nivel 1 o 2 del sector para el que soliciten los estudios.

Los cursos están subvencionados íntegramente por la Fundación Tripartita y dan derecho a la obtención de títulos oficiales.

Uno de ellos es de confección y publicación de páginas web, consta de 480 horas de teoría

y 80 más de prácticas profesionales, y otro de transporte sanitario con 400 horas formativas y 160 más en las que ejercitarán lo aprendido. Las clases comienzan el mismo 25 de abril y las prácticas no son laborables. ■



Más información Hasta el 25 de abril. Colegio Valle del Miro. C/ Clara Campoamor, 2. www.colegiovalledelmiro.es 91 865 80 70. **Cursos gratuitos.**

El colegio Sámer gana Generación Euro

Con una propuesta que defiende los tipos de interés al 0%

Un grupo de alumnos del colegio Sámer Calasanz ha resultado ganador de la quinta edición del concurso Generación Euro, que convoca el Banco de España y otros bancos centrales de la Eurozona, con una propuesta que defiende los tipos de interés al 0% y los últimos estímulos monetarios adoptados por el Banco Central Europeo (BCE). A esta convocatoria se han presentado 2.385 estudiantes que formaban parte de 477 equipos coordinados por 365 profesores.

El certamen, que está dirigido a estudiantes de Bachillerato y de grado medio de Formación Profesional, tiene por objetivo ayudarles a entender el funcionamiento de la política monetaria

en la zona del euro y la relación de esta con la economía en su conjunto. El jurado, integrado por expertos del Banco de España, valoró en el trabajo del Sámer la exactitud de la predicción, el rigor argumental y de análisis en la aplicación de las medidas no convencionales así como la familiaridad con los términos específicos de la gestión de la moneda única. Los premiados viajarán a Fráncfort (Alemania), sede del BCE, invitados por este organismo. Allí se reunirán con ganadores de otros países y recibirán un diploma de manos del presidente de la institución, Mario Draghi, que estará acompañada por el gobernador del Banco de España, Luis María Linde. ■

Atletas subcampeonas

Alumnas del CEIP Pedro Antonio de Alarcón

Andrea Vena, M^a Isabel Amores, Lucía Pineda, Verónica Abratkiewicz y Helena Sánchez, entrenadas por Emilio Ramos, forman el equipo de CEIP Pedro Antonio de Alarcón que quedó clasificado en segunda posición en la final de atletismo de la Federación Madrileña de este deporte que se disputó el 8 de abril. Así lograron el pasaporte para el campeonato de España que se disputará el 28 y 29 de mayo en Logroño. ■



Técnicas de estudio para los exámenes finales

Un taller gratuito para alumnado de 5º y 6º de Primaria y 1º y 2º de Secundaria

El Ayuntamiento, a través del servicio ASINTE ofrecerá el próximo 12 de mayo un seminario gratuito de técnicas de estudio orientadas a los exámenes finales. Está dirigido a alumnado de 5º y 6º de Primaria -que asistirá al taller de 17.00 a 18.30 horas- y de 1º y 2º de ESO -cuyo horario será de 18.30 a 20.00 horas- y se impartirá en el Centro de Actividades Educativas.

Durante la sesión se les mostrará el mejor modo de organizar y planificar el proceso de asimilación de conceptos, métodos de relajación y análisis de consecuencias. Un programa con el que se pretende rebajar la ansiedad en los días previos a las pruebas así como durante y después de las mismas, además de aumentar la motivación. Finalizado el taller, los participantes podrán solicitar una cita individual para el seguimiento del estudio. Para acudir al mismo es necesario inscribirse del 22 de abril al 5

de mayo. Los formularios están disponibles en la web municipal (www.valdemoro.es/unidad-asinte), donde puede realizarse el trámite; también puede hacerse por correo electrónico o de forma presencial en el Centro de Actividades Educativas.

EN PLAZO: EL PASO DE INFANTIL A PRIMARIA

Por otra parte, hasta el 27 de abril sigue abierto el plazo de inscripción en el seminario para padres sobre el paso de Infantil a Primaria que se desarrollará el 29 de abril en horario de mañana (de 9.30 a 11.00 h.) y el 3 de mayo, para quienes prefieran el de tarde (de 18.00 a 19.30 h.), en el Centro de Actividades Educativas. ■

Inscripciones Del 22 de abril al 5 de mayo. www.valdemoro.es/unidad-asinte • admon.educa@ayto-valdemoro.org • Centro de Actividades Educativas. C/ Cuba c/v Avda. de Hispanoamérica, s/n. De lunes a viernes, de 10.00 a 20.00 h. **Taller gratuito.**



#HeliconMola
@ARTES_HELICON

HAZ CON NOSOTROS EL BACHILLERATO DE ARTES EN EL colegio helicon

*tu ilusión
tu momento
tu futuro*

El Colegio Helicon ofrece un Bachillerato de Artes que prepara a los alumnos para acceder a las diferentes opciones que les ofrece el sistema universitario. Trabajos Universitarios, Especialidades Artísticas Superiores y Cursos Formativos de Grado Superior de Artes Plásticas y Diseño.

ESCUELA INFANTIL - 2º CICLO INFANTIL - PRIMARIA - SECUNDARIA - BACHILLERATO - OFERTAS DE ACTIVIDADES - CENTRO DEPORTES



Sony Helicon
MARIA CURIE, 13 VALDEMORO



91 875 22 32
www.colegiohelicon.org

Las Secuoyas te invita a su tercer aniversario

El colectivo celebra una fiesta el 24 de abril en el Tierno Galván para familias y con carácter solidario

La asociación juvenil Las Secuoyas celebra el tercer aniversario de su constitución con una fiesta infantil que tendrá lugar el domingo 24 de abril, de 10.00 a 15.00 horas, en el parque Tierno Galván. El colectivo propone una mañana de diversión con juegos tradicionales, deportivos y saludables, actuaciones, talleres de educación en valores, danza y música, en donde la literatura ocupará un lugar destacado, dada la proximidad de la conmemoración del Día del Libro (23 de abril).

A la cita podrán asistir niños y niñas de 3 a 12 años, aunque las propuestas, dirigidas a toda la familia, estarán abiertas a



la participación de los adultos y tendrán un carácter inclusivo ya que se prestará atención a la diversidad funcional. La celebración tendrá además un tinte solidario; se instalará un punto de recogida

de productos de higiene y alimentos no perecederos que se donarán al Centro Social Vicente Ferrer.

El desarrollo de las actividades correrá a cargo de los jóvenes voluntarios de Las Secuoyas, con formación en el sector de ocio y tiempo libre infantil, y de alumnado del IES Maestro Matías Bravo que cursa el Bachillerato Internacional. El colectivo espera superar este año las excelentes cifras de participación de sus dos primeras fiestas de cumpleaños a las que se sumaron millares de personas. ■

Aniversario Las Secuoyas 24 de abril. Parque Tierno Galván. De 10.00 a 15.00 h. **Actividades gratuitas.**

En la Casa de la Juventud

- *International Youth Travel Card*
- **Estudiante** (*Student-ISIC*)
- **Alberguista**
- **Profesor** (*Teacher-ITIC*)

Online en: www.carnejovenmadrid.com

o en cualquier oficina de la Caixa

- **Carné Joven**
- **Carné Joven financiero** (solo en la Caixa)

Tramita tus carnés

CASA
DE LA JUVENTUD

Calle Herencia, 12

Tlf.: 91 809 96 64

juventud@ayto-valdemoro.org



Casa Juventud Valdemoro



Ayuntamiento de Valdemoro

en PLAZO

Seminario 'Controla tu ansiedad'

Inscripciones Último día: 22 de abril.

Realización 26 de abril. De 17.30 a 19.00 h.

Actividades de verano de la Comunidad de Madrid (14 a 17 años)

Preinscripciones Desde el 28 de abril hasta el 6 de mayo.

Más información www.madrid.org/inforjoven/

Exposición *White Manga* ¡L+1mos días Dibujos de Blanca Moraleda

Hasta el 29 de abril. **Entrada libre**

Casa de la Juventud

C/ Herencia, 12.

De lunes a viernes, de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 h.



San Marcos: no te lo puedes perder



El 25 de abril en el parque Bolitas del Airón disfruta de juegos, bailes, talleres, actuaciones, deportes

El Ayuntamiento de Valdemoro, en colaboración con distintos colectivos locales, ha preparado un amplio programa de actividades para todas las edades con motivo de San Marcos, que ha supuesto un gasto de 2.989 euros, un descenso respecto al pasado año de un 50,25%.

El parque Bolitas del Airón será el 25 de abril, de 16.00 a 20.15 horas, el centro neurálgico de una fiesta que enlaza con la tradición de merendar tortilla de patata y hornazo en la antigua Dehesa Boyal durante la romería del santo. Con el propósito de recordar esa costumbre que se remonta al siglo XVII, se podrá admirar en el Bolitas toda la tarde la exposición *San Marcos en el tiempo*, con fotografías del Archivo Municipal y cedidas por los vecinos que datan desde los años 30 del siglo XX hasta la actualidad.

Las propuestas de ocio arrancarán a las 16.00 horas, además de los hinchables, se irán desarrollando diferentes juegos, de la mano de la asociación Las Secuoyas. Los colectivos culturales Francisco Bayeu y Valdearte, por su parte, convocan el tercer concurso de pintura, al que se podrán apuntar al inicio de la tarde los niños y niñas de 3 a 12 años que quieran poner a prueba su creatividad. Los trabajos deben estar finalizados y entregados a las 18.30 horas y habrá premios para los ganadores.

El público infantil también será el destinatario del taller Aulacán (18.00 a 19.00 h.), a cargo de la Asociación Iniciativas para el Bienestar de los Animales (aiBa), en el que los participantes aprenderán a pasear a los perros, a actuar ante un animal

abandonado o los cuidados diarios y se les concienciará sobre la importancia de recoger las deposiciones. El Centro de Protección de Animales mantendrá sus puertas abiertas de 17.00 a 19.00 horas para quienes quieran visitarlo.

De 18.00 a 20.00 horas, el colectivo Armonía, de la parroquia ortodoxa rumana, propondrá un taller infantil de pintura de huevos de Pascua y para toda la familia será la actividad del colectivo Nengo Dango (18.30 a 19.30 h.) en la que se elaborarán bolsitas-ambientador a partir de flores naturales, tallos y hojas de plantas aromáticas y la del centro deportivo Body Factory que impartirá una sesión de *zumba* (16.30 a 17.30 h.). A partir de las 18.00 horas se podrá probar suerte en la cucaña, patrocinada por embutidos El Espino, y optar a alcanzar el jamón situado en la cúspide del palo. De 17.30 a 19.30 horas, habrá actuaciones de coros y danzas de la Casa de Andalucía, Castilla-La Mancha y Extremadura, y a continuación se entregarán los premios, cortesía de McDonald's, del concurso infantil de pintura. Cerrará la tarde, la asociación de baile SBK Madrid Sur que ofrecerá de 19.30 a 20.15 horas exhibiciones de merengue, rueda cubana, salsa, bachata y *kizomba*. Una veintena de chicos de 5 a 11 años y los monitores de los talleres socieducativos La Morada pasarán la tarde de San Marcos en el Bolitas, donde se instalará un puesto informativo sobre el proyecto STEP, en el que participa el Ayuntamiento, y la plataforma digital que promueve la participación social y política de los jóvenes en la toma de decisiones en temas ambientales dentro del Horizonte 2020 de la Comisión Europea. ■

Con los pensionistas, a Cáceres

Del 13 al 15 de mayo, visitarán además Guadalupe y Trujillo



La Asociación de Pensionistas de Valdemoro ha organizado un viaje cultural a la provincia de Cáceres que tendrá lugar entre el 13 y el 15 de mayo. Saldrán a las 7.00 horas desde la plaza de toros y se alojarán en el hotel AHC de la capital, cuya ciudad vieja fue declarada Patrimonio de la Humanidad por tener uno de los conjuntos medievales y renacentistas más completos del mundo. La ruta por tierras extremeñas les llevará también a las localidades de Guadalupe, donde podrán disfrutar de su casco antiguo y del emblemático monasterio, y Trujillo, cuna de conquistadores y poseedora también de importantes edificios con historia.

En el precio -145 euros para socios y 170 euros para quienes no lo sean- está incluida la estancia en régimen de pensión completa hasta la comida del último día y todas las entradas a los monumentos que se visiten.

La inscripción puede realizarse a partir del 26 de abril en la sede del colectivo y en el momento de realizar el trámite habrá de abonarse la totalidad del importe. ■

Inscripciones Desde el 26 de abril hasta completar plazas. Sede del colectivo. Centro de Asociaciones Pedro Zerolo. C/ Río Manzanares, 4. De lunes a jueves, de 10.00 a 12.30 h. • 145 euros (socios) y 170 euros (no socios).

A la Feria del Queso de Trujillo

El 1 de mayo, con la Casa de Extremadura

La Casa de Extremadura de Valdemoro ha organizado una excursión a Trujillo el próximo 1 de mayo con motivo de la celebración de la Feria del Queso en la localidad cacereña. Allí podrán disfrutar de una amplia muestra en la que estarán presentes artesanos queseros de diferentes nacionalidades, además de talleres y cocina en vivo elaborada con productos extremeños.



Para participar en esta iniciativa es necesario apuntarse hasta el 25 de abril en la sede de la casa regional. El viaje es gratuito para los socios y quienes no lo sean deberán abonar 20 euros por el transporte. Las comidas no están incluidas en el precio. La salida será a las 8.00 horas desde la Casa de Extremadura y emprenderán el regreso a las 18.00 horas. La llegada a Valdemoro está prevista a las 22.00 horas. ■

Inscripciones Hasta el 25 de abril. Casa de Extremadura. C/ Rogelio Casal Martín, s/n. Lunes y jueves, de 18.00 a 20.00 h. • 91 801 82 99. • Gratis para los socios y 20 euros para el resto.

Formación en torno al alzhéimer

Un curso gratuito de AFAV para familiares, profesionales y cuidadores

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzhéimer de Valdemoro (AFAV) ha organizado un curso de formación sobre esta dolencia que lleva por título *Enfermedad de alzhéimer: comunicación y manejo de alteraciones de conducta*. Se impartirá los días 4, 18 y 25 de mayo, de 17.30 a 19.30 horas en el Centro de Asociaciones Pedro Zerolo. Está dirigido a familiares, cuidadores y profesionales del sector.

Para participar en las sesiones es necesario inscribirse por teléfono o correo electrónico. ■

Inscripciones trabajadorasocial@afavaldemoro.org • 640 747 275.

Vacaciones Cocemfe 2016

Viajes para personas con discapacidad a partir de 33%

La asociación de personas con discapacidad de Valdemoro (AMIVAL) informa de que la Confederación Española de personas con discapacidad física y orgánica (COCEMFE) ha abierto



el plazo de solicitud de los turnos de vacaciones que ofrece esta entidad entre el 1 de junio y el 31 de diciembre de 2016. Pueden optar a los mismos los mayores de 16 años que tengan reconocida una limitación de la actividad igual o superior al 33% aunque tendrán prioridad aquellas personas cuya discapacidad supere el 50%. Los menores de edad deberán presentar la autorización del padre, madre o tutor.

Quienes utilicen silla de ruedas o requieran ayuda para el desarrollo de las actividades cotidianas básicas deberán llevar acompañante. Para obtener más información sobre requisitos así como la documentación que hay que adjuntar a la solicitud y la referencia completa de todos los destinos y estancias es necesario contactar con el departamento de Trabajo Social de AMIVAL, los martes, miércoles o jueves. ■

Más información AMIVAL. Departamento de Trabajo Social. 91 808 42 13. Martes, miércoles y jueves, de 9.00 a 14.00 h.

Donación de sangre y Pascua rumana

El 24 de abril y el 30 de abril, respectivamente

Una unidad móvil de Cruz Roja estará estacionada el próximo 24 de abril, de 9.30 a 14.30 horas, en la calle Marte, frente al número 41 y en la esquina con la calle Apolo, para realizar extracciones en el marco de una nueva campaña de donación de sangre en la que colaboran la parroquia ortodoxa rumana Santos Mártires y la nueva asociación sociocultural Armonía. Ambas entidades han firmado un convenio con Cruz Roja Española para que los ciudadanos rumanos residentes en Valdemoro tengan más facilidades para aportar solidariamente este fluido vital.

Por otra parte, el 30 de abril a las 23.00 horas, en la iglesia Nuestra Señora de la Asunción (Pza. del Rosario, s/n) la parroquia ortodoxa celebrará la Noche de Pascua tradicional de este país centroeuropeo, en la que también participa el colectivo Armonía. ■

Artesanía para las madres

Mercadillo del Centro Ocupacional el 29 de abril

Con motivo de la celebración del Día de la Madre, el Centro Ocupacional Estrella de Elola sacará a la venta el próximo 29 de abril los productos artesanales que los usuarios elaboran en los talleres. Desde las 10.00 hasta las 14.00 horas, instalarán un puesto en la calle Estrella de Elola, 9 (en la plaza del Mercadona) donde comercializarán marcapáginas, marcos de fotos, velas y un largo etcétera de artículos originales. ■



itv Valdemoro

Ya están aquí

Los Precios Locos

GASOLINA
* Hasta 3.500 Kg
29,99€

DIESEL
* Hasta 3.500 Kg
39,99€

MOTOS
19,99€

Tlf.91 875 29 66

Horario
LUNES A VIERNES
de 8:00 a 20:00
SÁBADOS
de 9:00 a 15:00

c/Vereda de la Solana 43, Valdemoro
CP 28340. Madrid.

EN FRENTE DE LA
GASOLINERA DEL TORO

Los mayores, de aperitivo

Usuarios de las residencias participan en la Ruta de la Tapa

Un grupo de 30 personas mayores usuarias de las residencias del municipio Geriatros, Casablanca y Maguilar acudieron el pasado 15 de abril a la Cafetería-cervecería Almazor, acompañados de los profesionales de los centros y de la concejala del área de Asuntos Sociales, Begoña Cortés, para disfrutar de la VIII Ruta de la Tapa, una iniciativa municipal de apoyo y promoción al sector de la restauración local.

Esta actividad de ocio externo a las residencias está enmarcada en el programa que puso en marcha el Ayuntamiento de Valdemoro en 2015 con el propósito de integrar en su ámbito más cercano a los mayores que viven en centros geriátricos y mantenerlos activos, que incluye, entre otras cosas, visitas guiadas al patrimonio histórico, cultural y arquitectónico local, sesiones de cine-fórum, conferencias... Además de la Ruta de la Tapa, a la que ya se sumaron el



cedidas

pasado año, los usuarios de las residencias valdemoreñas colaboraron en 2015 elaborando manualidades para las celebraciones del Día Internacional de la Mujer o en las fiestas de Navidad. ■

Obras para el ahorro de agua y la sostenibilidad ambiental

Hasta finales de abril en: avenida de España y calles Brasil y Venezuela

Del 25 de abril al 13 de mayo: Avda. de Hispanoamérica.

Otras restricciones de tráfico: entre las calles Cuba y Libertad en sentido a la calle José María Pemán

Detrás de cada nueva obra hay un Valdemoro mejor para todos
Disculpen las molestias



Ayuntamiento de Valdemoro



Mejora tu bienestar y calidad de vida

Inscripciones del 26 al 29 de abril para el taller 'Menos dolor más vida', que comienza el 4 de mayo

El Centro Municipal de Mayores acoge del 4 de mayo al 1 de junio el taller 'Menos dolor más vida', promovido por el Ayuntamiento de Valdemoro en colaboración con la fundación la Caixa. Para participar en las sesiones que tendrán lugar los miércoles de 11.30 a 13.30 horas es preciso inscribirse del 26 al 29 de abril en el citado centro.

El objetivo de estas clases es promover el bienestar y mejorar la calidad de vida de las personas mayores afectadas por las molestias físicas de distinta índole y en ellas se abordarán las dolencias crónicas desde una perspectiva positiva y encamina-

da a aprender a afrontarlas. Los asistentes recibirán información sobre qué es el dolor, cómo afecta a la vida diaria y aprenderán a gestionarlo. Los profesionales que estarán a cargo de las sesiones hablarán además de los beneficios de tener un estilo de vida saludable basado en el ejercicio diario, la alimentación adecuada y en la buena higiene del sueño. La buena comunicación con la familia, los amigos y los sanitarios serán algunos aspectos que completarán el contenido de este taller. ■

Inscripciones Del 26 al 29 de abril. Centro Municipal de Mayores. C/ General Martitegui, 4. De lunes a viernes de 10.00 a 13.00 h. **Actividad gratuita.**

Envejecimiento activo y voluntariado

Mesa redonda organizada por Mayores Independientes, el 26 de abril a las 18.00 horas

La Asociación Mayores Independientes, Usuarios del Centro Municipal de Mayores, organiza una mesa redonda el 26 de abril, a las 18.00 horas, sobre envejecimiento activo y voluntariado, en la que participarán Salvador Tamayo Guirado, del colectivo Mayores de Madrid XXI, y Rosa Blanca Pérez, vicepresidenta del Consejo Sectorial de Mayores

de Madrid. La cita será en el salón de actos del Centro Municipal de Mayores y se tratará la jubilación, condicionantes y obstáculos para envejecer con éxito, los responsables de valorar a este sector de la población (Administración, medios de comunicación...) y la participación, responsabilidad social y voluntariado. La entrada es libre. ■

Juegos de San Marcos

El 25 de abril, a las 16.30 h., en el Bolitas

Senderos de Valdemoro

El 28 de abril, a las 9.30 h., a la vía pecuaria

Bingo-regalo

El 28 de abril, a las 18.00 h.

Finaliza la Semana del Mayor

Teatro y bingo el día 22 y clausura el 23

Lugar Centro Municipal de Mayores. C/ General Martitegui, 4.
Teléfono 91 809 96 82.

AGENDA

 **MediCosmetic**
CENTRO MÉDICO ESTÉTICO

Pasaje de Colón, 1 - Local 10 (Entrada c/ Estrella de Elola) • 28341 Valdemoro, Madrid
tfno. 91 010 69 67  673 767 658 www.medicosmeticgrupo.com  medicosmetic

En nuestra clínica realizamos tratamientos médicos estéticos, control nutricional y depilación láser, con mucho amor, pero sobre todo con GRAN PROFESIONALIDAD.

Dra. Sanda Yepe Oliveros
Director médico nº colegiado 28/3805943

Marife Robledillo
Técnico Láser

**Siempre en
buenas manos**



Microrrelato en homenaje a la mujer

Seleccionado para *Ellas* el texto de la escritora valdemoreña Susana Coyette

El relato de la escritora Susana Coyette Urruchúa, afincada en Valdemoro desde hace 15 años, resultó seleccionado el pasado mes de diciembre en el certamen convocado por la editorial Diversidad Literaria con motivo del Día Internacional de la Mujer y ya forma parte de la antología *Ellas*, compuesto por los escritos ganadores de este concurso.

“Cuando ella tomó conciencia de sí misma, miró a su alrededor y vio que el mundo todavía seguía ahí...” es el comienzo del microrrelato de Coyette, que ha sido profesora de Literatura en



la universidad e institutos y actualmente está muy implicada en talleres de este ámbito y en la escritura de microrrelatos, ensayos y artículos para revistas literarias.

Susana Coyette cuenta en su currículum con el premio de ensayo Ezequiel Martínez Estrada por su trabajo en torno

a la narrativa de este escritor, poeta, ensayista, crítico y biógrafo argentino, un galardón al que ahora se suma el de la editorial Diversidad Literaria, con el que la escritora valdemoreña ha contribuido a la causa de la mujer a través de la cultura. ■

CLUB AMIGOS DEL CINE



El director barcelonés Kike Maíllo (*Eva*) ha optado por el *thriller* de acción para su segunda película, en la que cuenta con los guionistas Rafael Cobos (*La isla mínima* y *Grupo 7*) y Fernando Navarro (*Anacleto, agente secreto* e *Inertía*) y un reparto encabezado por Mario Casas, Luis Tosar y José Sacristán. La acción transcurre durante 48 frenéticas horas en las que dos hermanos (Toro y López) emprenden un viaje de huida por una Andalucía violenta, mítica, agreste y salvaje. Toro acaba de salir de la cárcel y quiere dejar atrás su pasado pero López, que ha robado a un peligroso perista, le enreda en sus planes para sobrevivir. ■

Toro 28 de abril. 18.00, 20.00 y 22.30 h. 7,50 euros (3,75 euros con el carné del Club Amigos del Cine o de deportes y cultura. 6,25 euros con carnés descuento). Restón Cinema. Avda. del Mar Mediterráneo, 3.

inscripciones

Concurso Humor Amarillo

7 de mayo. 18.00 h.

Plaza de toros. C/ Río Manzanares, s/n.

Inscripciones Hasta el 28 de abril
centro.cultura@ayto-valdemoro.org

Ocho grupos de seis personas mayores de edad.

En caso de superar el número máximo de grupos, se realizará un sorteo el 29 de abril entre los inscritos.



espectáculo

XI Festival Mentes Soñadoras

A beneficio de la Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental

23 de abril. 18.00 h.



Teatro Municipal Juan Prado

C/ Estrella de Elola, 27.

Venta de entradas, desde una hora antes de la función en la taquilla del teatro y el 22 de abril en el **mercadillo benéfico** de la plaza de la Piña de 17.00 a 20.00 h.
5 euros

Tauromagia, en La Bodega

La pintura de Luis Rodríguez Puñal, desde el 29 de abril



El mesón La Bodega acoge desde el 29 de abril, a las 19.00 horas, la muestra de pintura *Tauromagia*, de Luis Rodríguez Puñal, que se podrá visitar hasta el 31 de mayo.

El artista, nacido en Recas (Toledo) y afincado en Madrid desde 1962, se manifiesta como un gran enamorado de la fiesta taurina, una pasión que ha quedado reflejada ampliamente en su producción artística, dentro de la cual también ocupa una lugar muy destacado la ciudad de Madrid y sus numerosos rincones con encanto. Luis

Castelero, crítico y asesor de arte, señala: "su obra es clara, sincera y luminosa".

Rodríguez Puñal, que estudió dibujo y pintura en varias academias aunque se define como autodidacta, ha expuesto en salas y galerías de Madrid, Toledo, Salamanca y Francia. Además cuenta con numerosos trofeos y premios relacionados con el mundo de la tauromaquia y de pintura rápida. ■

Tauromagia Del 29 de abril al 31 de mayo. Mesón La Bodega. C/ Nicasio Fraile, 9. **Inauguración** 19.00 h. **Visitas** de miércoles a lunes, 12.00 a 15.30 y de 16.30 a 22.00 h. **Entrada libre.**

Arte, a cargo de Grouplín

Humor y crítica, el 30 de abril en el Teatro Juan Prado

La compra de una pintura moderna lleva a tres amigos a plantearse la ruptura de una relación de toda la vida. Este es el argumento de *Arte*, la obra de Jasmina Reza que pondrá en escena la compañía valdemoreña Grouplín el 30 de abril, a las 20.00 horas, en el Teatro Municipal Juan Prado.

David Alonso, Alberto Alonso y Borja Palomares interpretan a los personajes de esta historia llena de situaciones inesperadas con pinceladas de humor, tensión, ironía y mucha crítica. A partir de las diferentes opiniones sobre un cuadro, se plantea un debate moral sobre el valor de las cosas y la idea de lo que para algunos es arte y para otros una forma de aparentar. ■

Venta de entradas Anticipada 636 678 861 y 663 033 000. El mismo día de la **función** desde una hora antes en la taquilla del teatro. • 4 euros.



exposición

Valdemoro de antaño

Pinturas de Pedro Merino

Hasta el 28 de abril.

Torre del Reloj Pza. de la Constitución, 7. De lunes a viernes, de 9.30 a 13.30 h. y de martes a viernes, de 17.00 a 20.00 h. **Entrada gratuita**



PRORROGADA



"Clínica Dental Valdemoro

Especialistas y Tecnología garantizan los mejores resultados en todos nuestros tratamientos"

Dra. Ana Borrero Pachón



C/ Ruiz de Aida, 11 - 1ªA
28340 VALDEMORO (Madrid)

918 954 853

En Valdemoro desde 1988

Los manchegos, con el Quijote

El 23 de abril, lectura de la obra en la Piña, organizada por la casa regional



La Casa de Castilla-La Mancha no podía dejar pasar el hecho de que la celebración del Día del Libro coincida este año con el cuarto centenario de la

muerte de Cervantes para rendir homenaje al manchego más universal, Don Quijote. Por ello ha organizado una vistosa lectura de la obra del manco de Lepanto que tendrá lugar el 23 de abril, en la plaza de la Piña, entre las 11.00 y las 14.00 horas y a la que podrán sumarse todos los vecinos y vecinas que lo deseen.

La actividad comenzará con la llegada al escenario de toda una corte de celebrados con el escritor español más universal a la cabeza, seguido de sus personajes más ilustres: Sancho Panza, Dulcinea y, por supuesto, el Caballero de la Triste Figura. Recorrerán distintos puestos de libros -montados por asociaciones de voluntarios y ONG- hasta que en uno de ellos cojan el volumen de *El ingenioso hidalgo...* y se suban al escenario para iniciar la lectura y abrirla a la participación. Mientras tanto, de 12.00 a 14.00 horas, la asociación Nendo Dango instalará un punto de recogida de libros infantiles en diferentes idiomas, destinados a proyectos sociales de animación a la lectura. ■

exposición



El Quijote y el arte: homenaje a Cervantes

Varios colectivos y disciplinas

Hasta el 30 de abril.

Centro Cultural Juan Prado

C/ Estrella de Eola, 27. De lunes a viernes, de 18.00 a 20.00 h. y sábados, de 12.00 a 14.00 y de 18.00 a 20.00 h.
Entrada libre



La Noche
de los Libros
Valdemoro
22 Abril 2016

12.00 h. Colocación del mural

A ProPOS-ITO de Cervantes

Composición artística a base de *post-it* realizada por alumnos de los colegios de Valdemoro

18.00 h. Maratón de cuentos e ilustración

Qué pinto yo en este cuento

21.00 h. **Actuación** a cargo de profesores de la Escuela Municipal de Música y Danza de Valdemoro

Vestíbulo de la
Biblioteca Municipal Ana María Matute
Avenida de Hispanoamérica, s/n



Ayuntamiento de Valdemoro



Corre Entre Pinto y Valdemoro

La carrera será el 15 de mayo y la inscripción, hasta el 12

El próximo 15 de mayo, a partir de las 10.00 horas, tendrá lugar la quinta edición de la carrera pedestre Entre Pinto y Valdemoro, organizada por Carrera Continua y en la que colabora el Ayuntamiento de Valdemoro. El recorrido es de 14 kilómetros en la categoría absoluta, con un tiempo máximo de finalización de dos horas. La salida estará en la calle Pablo Picasso (junto a la puerta principal del parque Juan Carlos I) y la meta en la pista de atletismo Rafael Mendoza, ambas de Pinto. El itinerario discurrirá por asfalto y caminos cortados al tráfico de ambos municipios. El avituallamiento será en el kilómetro 5 y en el 10, además de en la línea de llegada.

Habrán también circuitos de 60 a 1.200 metros para las categorías de iniciación: chupetín (no competitiva), renacuajo, benjamín, alevín, infantil y cadete, tanto masculinas como femeninas. Las pruebas infantiles comenzarán a las 12.00 horas. Podrán participar todas las personas que lo deseen sin necesidad de estar federadas aunque para ello deberán inscribirse antes del 12 de mayo o hasta agotar los 1.200 dorsales, a través de internet (www.carreraspopulares.com o www.runners.es) o de forma presencial en Deportes Mazarracín (Pza. del Esparto, 4). El precio para la carrera de 14 kilómetros es 10 euros si el trámite se formaliza hasta el 30 de abril y 13 euros si se realiza entre el 1 y el 12 de mayo. En el caso de que haya dorsales libres el día de la competición, el importe será 15 euros. La tarifa incluye la bolsa de corredor con una camiseta técnica y avituallamiento.

Las inscripciones para las categorías de iniciación son gratuitas si se efectúan en el establecimiento pero habrá que abonar 1 euro si se hacen por internet. No se podrán apuntar el día de la carrera. Los dorsales se recogerán los días 13 (de 17.00 a 20.00 h.), 14 (de 11.00 a 13.30 h. y de 17.00 a 20.00 h.) y 15 (de 8.15 a 9.30 h.), en el Polideportivo Municipal Príncipes de Asturias de Pinto, presentando el justificante de inscripción y la fotocopia del DNI del deportista. Habrá trofeos y premios para los ganadores.

Durante la cita se homenajeará a Carlos Mazarracín por su trayectoria deportiva y el encuentro concluirá con cerveza y parillada. ■

Clínica

**ACTUAL
FISIO**

Terapia Manual Integral

FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA

10 años cuidando de tu salud



Cólicos del Lactante

Bronquiolitis

Plagiocefalia

Torticollis congénita

Unidad de Suelo Pélvico

Preparación al Parto

Recuperación Postparto

Incontinencia Urinaria



Ayda España, nº 101 - Local 4

(Entrada por C/ Galstermilla)

Tel. 91 801 95 08 / 629 03 20 88

www.actualfisio.com

actualfisio@gmail.com

El fisioterapeuta Col.1226

El fisioterapeuta





cedricas

Ascensos en la EFV

De los equipos de fútbol aficionado y cadete A

Los equipos aficionado y cadete A de la Escuela de Fútbol de Valdemoro (EFV), con sus respectivas victorias del pasado fin de semana, consiguieron el ascenso de categoría a falta de cuatro jornadas para finalizar el campeonato de liga. Ambos equipos han realizado una temporada espectacular que ha llevado al conjunto aficionado a segunda y al cadete a preferente. ■

Actividades de portivas

Sábado 23 de abril

Fútbol 11

Polideportivo Municipal

9.00 a 14.30 h. Partidos de la EMFV.

Complejo Deportivo Abogados de Atocha

Campo de fútbol 11

9.00 a 15.00 h. Partidos de la EMFV.

Fútbol 7

Polideportivo Municipal

15.30 a 21.00 h. Liga local.

Baloncesto

Pabellón Jesús España

10.00 h. CB Villa de Valdemoro (alevín interpueblos A) - Perales.

10.00 h. CB Villa de Valdemoro (alevín femenino) - Chinchón.

11.00 h. CB Villa de Valdemoro (alevín masculino federado) - Brains Moraleja.

11.30 h. CB Villa de Valdemoro (benjamín interpueblos B) - AMPA Jarama.

12.30 h. CB Villa de Valdemoro (cadete femenino) - CB Mejorada Granate.

13.00 h. CB Villa de Valdemoro (benjamín masculino federado) - Ricopia Funbal Alcalá Rojo.

17.00 h. CB Villa de Valdemoro (cadete masculino federado) - Juventud Alcalá Rojo.

19.00 h. CB Villa de Valdemoro - (cadete preferente A2) - Las Rozas A.

Fútbol sala

Complejo Deportivo Paseo del Prado

9.30 a 14.00 h. Deporte infantil.

Complejo Deportivo Río Manzanares

9.30 a 14.00 h. Deporte infantil.

Domingo 24 de abril

Fútbol 11

Polideportivo Municipal

Campos de fútbol 11

9.30 a 14.30 h. Partidos de la EMFV.

17.00 h. CF Ínter de Valdemoro Femeninas (preferente femenino) - Vallecas CF.

Complejo Deportivo Abogados de Atocha

Campo de fútbol 11

12.15 h. CF Ínter de Valdemoro (2ª aficionados) - AD Buenavista Castilla.

Fútbol 7

Polideportivo Municipal

Campos de fútbol 7

9.00 a 13.00 h. Liga local.

www.valdemoro.es



La información sobre las ligas locales de fútbol 7 y fútbol sala se puede consultar en la web municipal, en valdemoro.es/deportes

Pódium para las Días

Ángeles, Alejandra y Carlota, campeonas

Las hermanas Ángeles, Alejandra y Carlota Días compartieron pódium por primera vez en la copa de España de carreras por montaña 2016. Las atletas compitieron en la segunda prueba puntuable que se disputó el 10 de abril en la localidad lucense de Viveiro en distancias de 10 kilómetros y 500 metros de desnivel positivo. Ángeles se proclamó campeona de la prueba y de su categoría, mientras que Alejandra fue segunda cadete y quinta fémica y Carlota se clasificó en tercera posición y sexta mujer.

Las hermanas Días volverán a defender sus tres primeros puestos el 1 de mayo en la localidad cántabra de Otañes. ■

Medallas en natación

Récord para Bordallo y plata para Mazarracín

Los deportistas del Club de Natación Villa de Valdemoro vuelven a destacar en el circuito de esta disciplina organizado por FEMADDI (Federación Madrileña de Deportes para Discapacitados Intelectuales) en las finales de piscina larga celebradas el pasado 10 de abril en las instalaciones M86.

Fernando Bordallo se hizo con la medalla de oro en 50 metros libres y bronce en 50 espalda. En la primera prueba paró el cronómetro en 0.50:28, récord autonómico dentro de la categoría más-ter. Carlos Mazarracín obtuvo plata en 50 metros espalda. ■

Cartelera

Restón Cinema

Centro Comercial El Restón. Avda. del Mar Mediterráneo, 3

Batman y Superman: El amanecer de la justicia

Lun. | mar. | mié. | jue. | vie. 22.00 h.
Sáb. y dom. 22.00 h.

Julieta

Lun. | mar. | mié. | jue. | vie. 18.00 | 20.00 h.
Sáb. y dom. 18.00 | 20.00 h.
Mad. vie. y sáb. 0.35 h.

Zootrópolis

Sáb. y dom. 16.00 h.
Dom. 12.00 h.

Las crónicas de Blancanieves: El cazador y la reina del hielo

Lun. | mar. | mié. | jue. | vie. 18.00 | 20.05 | 22.15 h.
Sáb. y dom. 16.00 | 18.00 | 20.05 | 22.15 h.
Mad. vie. y sáb. 0.15 h.
Dom. 12.00 h.

Toro

Lun. | mar. | mié. | jue. | vie. 18.00 | 20.05 | 22.10 h.
Sáb. y dom. 16.00 | 18.00 | 20.05 | 22.10 h.
Mad. vie. y sáb. 0.15 h.
Dom. 12.00 h.

El libro de la selva

Lun. | mar. | mié. | jue. | vie. 18.00 | 20.00 | 22.00 h.
Sáb. y dom. 16.00 | 18.00 | 20.00 | 22.00 h.
Mad. vie. y sáb. 0.00 h.
Dom. 12.00 h.

Objetivo: Londres

Lun. | mar. | mié. | jue. | vie. 18.00 | 22.15 h.
Sáb. y dom. 18.00 | 22.15 h.

El secreto de una obsesión

Lun. | mar. | mié. | jue. | vie. 20.00 h.
Sáb. y dom. 20.00 h.
Mad. vie. y sáb. 0.10 h.

Kung Fu Panda 3

Sáb. y dom. 16.00 h.
Dom. 12.00 h.

Kiki, el amor se hace

Lun. | mar. | mié. | jue. | vie. 18.00 | 20.05 | 22.10 h.
Sáb. y dom. 18.00 | 20.05 | 22.10 h.
Mad. vie. y sáb. 0.00 h.

Norman del Norte

Sáb. y dom. 16.00 h.
Dom. 12.00 h.

AVISO: La programación podría experimentar alguna modificación. Consulta de horarios definitivos en www.entradas.com y 91 808 48 56. • Para recibir la programación semanal envíe un correo a: cartelera@dreamscinema.com

Precio: 7,50 € | Carnés de deportes y cultura, joven, estudiantes, mayores de 65 años: 6,25 € | Miércoles, día del espectador: 3,90 € | Lunes y martes, segunda entrada: 1 € | Sesión 3-D: 9,75 € | Miércoles, día del espectador (3-D): 8,50 €

Literatura

Biblioteca Municipal



El libro de las pequeñas revoluciones

Elsa Punset | Destino | 2016

Adultos. El título del libro hace mención a todos esos pequeños cambios que se pueden realizar en el comportamiento diario pero que aportan un gran bienestar. Se trata de un conjunto de propuestas sencillas y prácticas de entrenamiento emocional que están al alcance de todos y contribuyen a relajar tensiones en el ámbito laboral o familiar, reducir el nivel de angustia o ansiedad, controlar estados de ánimo como la ira o el miedo a lo desconocido y, en general, desterrar las emociones tóxicas.



Como pluma de pájaro

Raquel Díaz | Tres tigres tristes | 2016

Infantil. Ilustraciones impactantes y atractivas en páginas llenas de color son los ingredientes que ha utilizado la autora para hacer llegar a lectores de entre 5 y 8 años la pasión por la creación literaria y el amor por la naturaleza. El protagonista es Guille, un niño muy fantasioso capaz de inventar una historia para cada cosa. Cuando su padre le regala una pluma de pájaro y un tintero él no entiende para que sirven. El objetivo es que sus relatos no se pierdan cuando sus palabras se las lleve el viento.

Teléfonos de interés

Área Económica	91 809 96 61	Correos	91 895 12 07
Área de Discapacidad	91 865 73 01	Emergencias	112
Área de Medio Ambiente	91 809 96 84	Escuela Comarcal Arzobispo Morcillo	91 895 01 16
Área de Mujer	91 809 96 66	Escuela Infantil Ailantos	91 895 59 00
Aulas Infantiles y Casa de Niños	91 895 65 75	Escuela Infantil Jacaranda	91 801 46 07
Biblioteca Municipal Juan Prado	91 809 96 48	Escuela Infantil Los Olivos	91 801 82 71
Biblioteca Municipal Ana M ^a Matute	91 809 96 29	Escuela Infantil Los Paraísos	91 808 48 08
Bolsa de empleo	91 809 96 81	Escuela Infantil Los Sauces	91 808 31 02
C.E.I.P. Cristo de la Salud	91 895 41 40	Escuela M. de Música y Danza	91 801 82 34
C.E.I.P. Diego Muñoz Torrero	91 174 43 48	Escuela Oficial de Idiomas	91 801 72 96
C.E.I.P. Doña Leonor del Álamo	91 876 23 11	Gesvival	91 808 35 28
C.E.I.P. Pedro Antonio de Alarcón	91 809 47 32	Guardia Civil (Puesto)	91 809 94 05
C.E.I.P. Fray Pedro de Aguado	91 895 59 56	Guardia Civil de Tráfico	91 895 00 73
C.E.I.P. Fuente de la Villa	91 809 19 46	Hospital Universitario Infanta Elena	91 894 84 10
C.E.I.P. Maestro Román Baillo	91 895 08 38	I.E.S. Avalón	91 895 32 11
C.E.I.P. Nuestra Señora del Rosario	91 895 33 09	I.E.S. Maestro Matías Bravo	91 801 80 44
C.E.I.P. Pedro López de Lerena	91 895 39 41	I.E.S. Neil Armstrong	91 801 90 61
C.E.I.P. Vicente Aleixandre	91 809 54 81	I.E.S. Villa de Valdemoro	91 895 42 11
Casa de Acogida	91 895 58 83	ITV Valdemoro	91 875 29 66
Casa de la Juventud	91 809 96 64	Juzgado nº 1	91 895 50 50
Casa Parroquial	91 895 02 20	Juzgado nº 2	91 801 84 12
Centro Actividades Educativas	91 809 96 07	Juzgado nº 3	91 801 84 13
Centro de Asociaciones	91 809 96 77	Juzgado nº 4	91 835 19 04
Centro de Barrio El Restón	91 809 96 70	Juzgado nº 5	91 835 19 08
Centro de Barrio La Estación	91 809 96 72	Juzgado nº 6	91 835 19 13
Centro Cultural Juan Prado	91 809 96 20	Juzgado nº 7	91 895 50 50
Centro de Día (Residencia de Mayores)	91 876 26 58	OMIC	91 809 96 78
Centro de Día San Luis Gonzaga	625 175 722	Parroquia Ortodoxa Rumana Santos Confesores	642 603 855
Centro de Día Juan Pablo II	91 801 99 75	Parroquia Nuestra Señora del Pilar	91 809 49 79
Centro de Educación de Adultos	91 801 82 15	Parroquia Santiago Apóstol	686 527 529
Centro de Empresas	91 809 59 66	Parroquia San Vicente de Paúl	91 876 25 23
Centro Municipal de Mayores	91 809 96 82	Perrera Municipal	91 809 96 84
Centro Ocupacional Estrella de Elola	91 809 96 59	Piscina Climatizada Valdesanchoela	91 809 96 05
Centro Ramón Areces	91 809 96 80	Registro de la Propiedad	91 801 88 30
Centro de Salud calle Parla	91 895 50 00	Renfe (Información)	902 320 320
Centro de Salud El Restón	91 801 84 00	Residencia Municipal de Mayores	91 876 26 58
Centro de Salud El Restón (urgencias)	91 808 59 40	SAD. Serv. Ayuda a Domicilio	91 809 96 57
Centro de Servicios Sociales	91 809 96 39	SER (Serv. de Estacionamiento Regulado)	91 801 92 51
Centro de Servicios Sociales (El Restón)	91 809 96 65	Servicio Integral de Emergencias. SIE (Emergencias sanitarias, Policía Local y Protección Civil)	092 / 91 809 22 13 / 112
Centro Social Vicente Ferrer	91 809 96 71	Serv. de Orientación Psicopedagógica	91 801 82 33
Colegio Hélicon	91 875 22 32	Tanatorio Municipal	91 895 42 56
Colegio Lagomar	91 808 36 43	Tanatorio Municipal (guardia)	639 618 601
Colegio Marqués de Vallejo	91 895 00 59	Taxis	91 895 15 94 / 91 808 04 11
Colegio de Nuestra Señora	91 808 03 75	Unidad de Sanciones	91 809 96 79
Colegio Sámer Calasanz	91 895 11 30	Universidad Popular de Valdemoro (UPV)	91 809 96 77
Colegio San José	91 895 09 22	UNED	91 865 73 10
Colegio Valle del Miro	91 865 80 70	Voluntariado	91 801 82 43
Colegio Nobelis	91 865 81 25		

Áreas municipales

Ayuntamiento	91 809 98 90
Plaza de la Constitución, 11	
Cultura Calle Estrella de Elola, 27	91 809 96 20
Deportes Calle Valdesanchoela, s/n	91 809 96 05
Empleo y Comercio Calle Tenerías, 28	91 809 96 80
Urbanismo, Transporte y Vivienda	91 809 96 36
Plaza de la Constitución, 1	
Educación	91 809 96 37
Plaza de la Constitución, 18	
Hacienda Calle Guardia Civil, 25	91 809 96 61
Juventud	91 809 96 64
Calle Herencia, 12	
Mayores	91 809 96 82
Calle General Martitegui, 4	
Medio Ambiente y Servicios de la Ciudad	91 809 96 83
Pza. Constitución, 7	
Participación Ciudadana y Voluntariado	91 809 96 77
C/ Río Manzanares, 4	
Recursos Humanos	91 809 98 90
Plaza de la Constitución, 11	
Régimen Interior	91 809 98 90
Plaza de la Constitución 11	
Seguridad Ciudadana, Tráfico, Protección Civil y Emergencias	91 809 22 13
Avda. de España, 97	
Servicios Sociales y Mujer	91 809 96 39
Plaza de Autos, 12	
Sanidad	91 801 82 42
Calle Formentera, 5	
Consumo	91 809 96 78
Calle Formentera, 5	
Turismo	91 801 82 45
Plaza de la Constitución, 7	

Farmacias de guardia

VIERNES 22 DE ABRIL

C/ Cristo de la Salud, 32 91 895 30 87

SÁBADO 23 DE ABRIL

Avda. Mar Mediterráneo, 106 91 895 03 36

DOMINGO 24 DE ABRIL

C/ Aguado esq. Comunidad de Madrid 91 801 08 32

LUNES 25 DE ABRIL

C/ Cristo de la Salud, 32 91 895 30 87

MARTES 26 DE ABRIL

C/ Cristo de la Salud, 32 91 895 30 87

MIÉRCOLES 27 DE ABRIL

Avda. de Europa, 120 91 895 52 98

JUEVES 28 DE ABRIL

Avda. de Andalucía, 9 91 248 11 41

La farmacia de la calle Cristo de la Salud 32 abre 24 h. al día todos los días del año y la de la Avda. Europa 120, de 9.30 a 21.30 h. Los turnos de guardia del resto de boticas establecen solo la ampliación de horario hasta las 23.00 horas y la apertura a medio día.



*Si compras en Valdemoro, el Día de la Madre puede durar **todo el año***

Infórmate en los comercios adheridos a la promoción (hasta el 1 de mayo de 2016)

y participa en el sorteo de regalos durante todo el año

ACCESORIOS MOTO-CAVI • ACADEMIA DE PELUQUERÍA ESSENCIAS • ACTUALFISIO • ACUARELA • ÁGORA • AGUAMARINA • AGUNARO ELECTRODOMÉSTICOS • ALAIN AFFLELOU • AQUASPA SALLIO Y BELLEZA
 AMANI ZENTER • AROMAS ARTESANALES • ASTROCLIMA INSTALADORA • BALSIMELLI DENTAL • BENZO • BENZO MAGIC • BODY FACTORY • CANDELA Y OLIVA • CAPRICHOS DE VENUS ESTETICA Y PELUQUERÍA
 CENTRO EMANAIIS • CENTRO DE ESTÉTICA CORON • CENTRO DE ESTÉTICA GALENAS • CENTRO DE ESTÉTICA M^º JOSÉ BOTO • CENTRO DE ESTUDIOS BILINGÜALS • CENTRO MÉDICO ESTÉTICA MAGAZ
 CENTRO VETERINARIO VALDEMORO • CERRAJERÍA EL LLAYIN • CERVEZA Y PLACER • CLÍNICA DENTAL CAREDEUT • CLÍNICA DENTAL LA CASALITNER • CLÍNICA DENTAL 8-DENTAL
 COMERCIAL DE PRODUCTOS DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA STYL • CONFECCIONES ELENA • CREACIONES AGÜS • CUERPO Y VIDA • DEPORTES BASE • DEPORTES MAZARRACIN
 DON AIRE - PRODUCTOS DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA • DROGUERÍA PERFUMERÍA GALI • EL DESVÁN DEL CAPRICHIO EL TALLER DEL DUENDE • ELECTROBODYCENTER • ELECTRODOMÉSTICOS MILAN
 ELECTRODOMÉSTICOS TIEN 21 • ESPACIO PERSONAL • FISIOTERAPIA REYES MEDINA • FISIOTERAPIA OSTEOPATIA ENTRE MANOS FLORISTERÍA CFLORA • FLORISTERÍA KALAS • FOTOPRIX • FRIDA MODA
 GH+ CENTRO WELLNES • GRUPO POMPITAS • HERBOLARIO ZENSEI • JUGUETERÍA LUDUS • KE KOSAS L'NIIT-MODA Y COMPLEMENTOS • LA DESPENSA MEDITERRÁNEA • LENCERÍA CARIZIAS
 LENCERÍA CARMEN DIAZ • MARAVILLAS (ROPA COMPLEMENTOS) • MARCO ALDANY • MEDI COSMETIC • MERCERÍA LENCERÍA EL COSTURERO • MODA LA BANATA MODA FASHION
 MUSA'S SALÓN DE BELLEZA-PELUQUERÍA-ESTÉTICA-MASAJE Y MANICURA • NYAN MODA • MINI NIÑO • NINOSA CUENTAS Y ABALORIOS • NO+VELLO • ÓPTICA VALDEMAR • ORTHOSPORT
 PASO A PASO REPARACIÓN DE CALZADO • PLATINO PELUQUEROS • PAPELERÍA CARLIN • PAPELERÍA LIBERÍA ROMA • PAPELERÍA LIBRERÍA SUSPIROS • PELUQUERÍA GUADALUPE MARTIN
 PELUQUERÍA LAURA SOTO • PELUQUERÍA ROSA VARELA • PIZZERIA HUNGRIYS • PÓLIAR MODA • PRENDA Y ALHAJA • PRESUNE • REPUESTOS JABE • RESTAURANTE VIVALDI • SPA PELUQUERÍA CANNA SANDRA
 STYBEL MODA • TARTAS DE ANA • TEXTILES MC • TIERRA NATURAL • WANEDIS CENTRO DE BELLEZA • VISTIENDO TU CASA • ZAPANNES • ZAPATERÍA ALCANTARA • ZERO PELUQUEROS



Ayuntamiento de Valdemoro

A large crowd of people is gathered at a night concert. In the background, a stage is lit up with bright lights. A large white speech bubble is overlaid on the image, containing the text 'PONGA AQUÍ SU PUBLICIDAD'.

**PONGA AQUÍ
SU PUBLICIDAD**

Semanal.es, la forma más eficaz de que te vea mucha gente

28.500 ejemplares buzoneados semanalmente en todos los domicilios de Valdemoro
Teléfono de contacto para anunciantes: 91 809 96 28 Correo electrónico: publicidad@ayto-valdemoro.org