Ayuntamiento de Valdemoro
Concejalía de Deportes

XII ENCUENTRO DE NATACION
SAN SWIMVESTRE SOLIDARIA 6x10x100

Fecha: Martes 22 diciembre 2026

Lugar: Valdemoro, piscina Valdesanchuela, sita en C/ Valdesanchuela s/n

Hora: 19:30 a 22:00 horas

Organiza:

Ayto Valdemoro, concejalía Deportes.

Participación

- **Equipos de 6 nadadores, con edad mínima año 2012 en adelante.**
- **Máximo 16 equipos, por orden de inscripción.**
- **Máximo 3 equipos por club. En caso de plazas disponibles se podrá ampliar.**
- **El día de la prueba no se realizan inscripciones.**

CATEGORIAS:

- Masculina, (los equipos mixtos participan en esta categoría).
- Femeninos.

DISTANCIAS:

6000m en total, distribuidos en 10 series de 100m por cada nadador.

INSCRIPCIONES:

- **DESDE EL VIERNES 13 NOVIEMBRE 9:00h HASTA AGOTAR PLAZAS**

- **6kg comida no perecedera por equipo (1kg por deportista) que se entregarán el día de la competición que irán destinados al centro social Vicente Ferrer de Valdemoro.**

- **Al mail:** amolinao@valdemoro.es **indicando nombre, apellidos y DNI de cada uno de los 6 deportistas que forman el equipo, así como el nombre del equipo. Se considera plaza confirmada cuando la organización así lo confirme a través de mail.**

- **En la concejalía Deportes Ayto Valdemoro, sita en C/ Valdesanchuela S/N A/A Antonio Molina**

Desarrollo del evento:

Se establecerán las siguientes pautas para facilitar el perfecto desarrollo de la competición:

- Distribución de los equipos, 8 equipos en un fondo de la piscina, y otros 8 en el otro fondo.



- Solo podrán acceder a la zona de competición, los 6 nadadores, más el cronometrador de cada equipo. Este último no podrá ser nadador del equipo
- Publico permitido según aforo.
- NO habrá avituallamiento grupal, por lo que cada deportista deberá llevar su bebida y/o comida.
- La organización dotara de avituallamiento liquido (agua)

La prueba consiste en nadar 6000m entre todos los componentes del equipo. Para ello, cada nadador realizara 10 series de 100m.

Ejemplo: ***Nadador 1***: realiza 100m nado estilo libre (4 largos), al llegar al bordillo, el ***nadador 2*** se lanza al agua y realiza sus 100m correspondientes, y así sucesivamente con el ***nadador 3-4-5-6***, para completar los primeros 6000m.

Esta secuencia se repite 10 veces, y se dará por terminada la prueba.

Cada equipo llevará su propio cronometrador, que será el encargado de ir tomando los tiempos, en la hoja oficial de tiempos proporcionada por la organización.
La organización supervisara todos los tiempos de los equipos.

HORARIOS:

Inicio competición 19:30horas
Fin competición: 22:00 horas
Entrega de premios al terminar el último equipo.

PREMIOS:

Trofeos a los 3 primeros equipos clasificados de cada categoría y medalla a los 6 nadadores de cada equipo del pódium

TELEFONO CONTACTO PARA CUALQUIER DUDA:

91809 9605. Concejalía Deportes Ayto Valdemoro: A/A Antonio Molina

REGLAMENTO:

1. Podrán participar todos aquello nadadores mayores de 16 años
2. Es obligatorio el uso de gorro de natación, el cual se pondrá antes de introducirse en el agua y no se quitará hasta salir del agua, una vez terminado cada posta o relevo.
3. El gorro lo deberá llevar cada equipo y deportista y ser en la medida de lo posible de iguales colores.
4. No está permitido el uso de neopreno y/o traje trampa.
5. No se puede nadar con ayuda de ningún elemento auxiliar, como pull-tabla, etc…
6. Todos los nadadores deberán tirarse al agua desde fuera del vaso, sin ayuda externa, y también deberán abandonar el vaso al finalizar cada relevo sin ayuda externa.
7. Toda reclamación deberá presentarse ante el comité de apelación de la prueba.
8. El marcaje de cada deportista se realizará desde hora antes de la prueba hasta 30 minutos antes del inicio. Pasado este tiempo no se podrá participar.
9. El orden para los relevos será elegido por cada equipo, entregándose a la organización media hora antes del inicio
10. Una vez establecido no se podrá alterar ni cambiar este orden.
11. En caso de lesión de algún deportista durante la prueba que le impidiese continuar nadando, será otro nadador del equipo el que realiza su posta, no pudiendo volver el nadador lesionado a tirarse al agua